

# ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE

## SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Café-causerie</b> 1 9 h à 11 h  <b>Bingo 3\$</b> 13 h à 15 h	<b>Café-causerie</b> 2 9 h à 11 h  <b>Tricot*</b> 195, rue St-Denis, Beaupré 13 h à 15 h	<b>Café-causerie</b> 3 11 h à 12 h  <b>Jeux de cartes</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 4 9 h à 11 h  <b>Aide à la technologie</b> 13 h00 à 15 h	<b>Création de cartes</b> 5 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>Café-causerie</b> 8 9 h à 11 h  <b>Bingo 3\$</b> 13 h à 15 h	<b>Café-causerie</b> 9 9 h à 11 h  <b>Cuisine collective*</b> <small>Tablée 138</small> 13 h à 16 h	<b>Café-causerie</b> 10 11 h à 12 h  <b>Jeux de cartes</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 11 9 h à 11 h  <b>Aide à la technologie</b> 13h 00 à 15 h	<b>Création de carte</b> 12 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>VieActive*</b> 15 9 h à 10h 30 <small>SAB</small>  <b>Bingo 3\$</b> 13 h à 15 h	<b>Café-causerie</b> 16 9 h à 11 h  <b>Tricot*</b> 195, rue St-Denis, Beaupré 13 h à 15 h	<b>Café-causerie</b> 17 11 h à 12 h  <b>Jeux de carte</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 18 9 h à 11 h  <b>Aide à la technologie</b> 13h 00 à 15 h	<b>Création de cartes</b> 19 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>VieActive*</b> 22 9 h à 10h 30 <small>SAB</small>  <b>Bingo 3\$</b> 13 h à 15 h	<b>VieActive*</b> <small>Château-Richer</small> 23 9 h à 10 h30  <b>Cuisine collective*</b> <small>Tablée 138</small> 13 h à 16 h	<b>Café-causerie</b> 24 11 h à 12 h  <b>Jeux de carte</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 25 9 h à 11 h  <b>Aide à la technologie</b> 13h 00 à 15 h	<b>Création de cartes</b> 26 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>VieActive*</b> 29 9 h à 10h 30 <small>SAB</small>  <b>Bingo 3\$</b> 13 h à 15 h	<b>VieActive*</b> <small>Château-Richer</small> 30 9h à 10h 30  <b>Tricot*</b> 195, rue St-Denis, Beaupré 13 h à 15 h	<b>Café-causerie</b> 1 11 h à 12 h  <b>Jeux de carte</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 2 9 h à 11 h  <b>Aide à la technologie</b> 13h 00 à 15 h	<b>Création de cartes</b> 3 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h

\* Activités à l'extérieur de nos locaux: nous téléphoner pour réserver

**Le Quartier Général,**  
un lieu pensé pour les aînés!

418-827-8780



**Association Bénévole**  
Côte-de-Beaupré