

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

OCTOBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 ● Popote roulante ● Café des aînés 9 h à 11 h ● Café des aînés 13 h à 15 h	3	4 ● Popote roulante ● Café des aînés 9 h à 11 h ● Café des aînés 13 h à 15 h	5	6 ● Popote roulante
9 Fermé pour l'Action de grâce	10 ● La Maisonnée 9 h à 14 h 30	11 ● Popote roulante ● Café des aînés 13 h à 15 h	12	13 ● Popote roulante ● Sortie 9 h à 10 h
16 ● Popote roulante ● Café des aînés 9 h à 11 h ● Café des aînés 13 h à 15 h	17 ● La Maisonnée 9 h à 14 h 30	18 ● Popote roulante ● Café des aînés 9 h à 11 h ● Café des aînés 13 h à 15 h	19	20 ● Popote roulante ● Groupe d'entraide 13 h 30 à 15 h
23 ● Popote roulante ● Café des aînés 9 h à 11 h ● Café des aînés 13 h à 15 h	24 ● La Maisonnée 9 h à 14 h 30	25 ● Popote roulante ● Café des aînés 13 h à 15 h	26	27 ● Popote roulante
30 ● Popote roulante ● Café des aînés 9 h à 11 h ● Café des aînés 13 h à 15 h	31 ● La Maisonnée 9 h à 14 h 30			

Ma vie sur la Côte

- **Café des aînés**
Atelier d'arts
Création de cartes
Jeux de cartes et Scrabble
Bingo
- **Sortie**

Visionnez le calendrier complet
du Quartier Général afin de
connaître tous les détails!

T : 418 827-8780, poste 106
maviesurlacote.com

PROCHES AIDANTS

- **La Maisonnée**
À raison d'une fois par semaine,
ce service permet d'offrir un répit au
proche aidant en accueillant la
personne aidé.
- **Groupe d'entraide**
Animées par une ressource permettant
de cheminer dans le parcours du proche
aidant.
Ce mois-ci:
La vie au quotidien avec mon proche.

MAINTIEN À DOMICILE

- **Popote roulante**
Des repas sains et chauds
livrés à votre porte.

T : 418 827-8780
info@associationbenevolecb.com
associationbenevolecb.com



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>2</p> <p>Café des aînés Atelier d'arts avec Rollande 9 h à 11 h ABCB</p> <p>Café des aînés Bingo à 2\$ 13 h à 15 h ABCB</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>Café des aînés Création de cartes avec Lise 9 h à 11 h ABCB</p> <p>Jeux de cartes et Scrabble 13 h à 15 h ABCB</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>9</p> <p>Fermé pour l'Action de grâce</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>Café des aînés Jeux de cartes et Scrabble 13 h à 15 h ABCB</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>Sortie Piscine 9 h à 10 h Centre aquatique de Beaupré</p>
<p>16</p> <p>Café des aînés Atelier d'arts avec Rollande 9 h à 11 h ABCB</p> <p>Café des aînés Bingo à 2\$ 13 h à 15 h ABCB</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>Café des aînés Création de cartes avec Lise 9 h à 11 h ABCB</p> <p>Jeux de cartes et Scrabble 13 h à 15 h ABCB</p>	<p>19</p>	<p>20</p>
<p>23</p> <p>Café des aînés Atelier d'arts avec Rollande 9 h à 11 h ABCB</p> <p>Café des aînés Bingo à 2\$ 13 h à 15 h ABCB</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>Café des aînés Jeux de cartes et Scrabble 13 h à 15 h ABCB</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p> <p>Café des aînés Atelier d'arts avec Rollande 9 h à 11 h ABCB</p>	<p>31</p>			

Détails des activités

Café des aînés

Jeux de cartes et Scrabble:

Venez prendre un café et vous divertir en bonne compagnie!

Bingo à 2\$:

Venez prendre un bon café tout en jouant au bingo avec nous!

Atelier d'art avec Rollande:

Une magnifique occasion de découvrir la peinture et votre créativité!

Création de cartes avec Lise:

Venez confectionner avec nous des cartes pour toutes les occasions!

Sortie

Retrouvez-nous lors de nos sorties spécialement organisées pour vous sortir de la routine.

Pour informations:

Téléphone : 418 827-8780 Poste 106
maviesurlacote@associationbenevolecb.com