ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE

NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Café causerie Prog. Équilibre 9 h30 à 11 h 30 Bingo 3$ 13 h à 15 h	3 VieActive Château-Richer 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	4 Jeux de table 9 h à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	5 Café-causerie 9 h à 12 h Bibliothèque Beaupré Aide à la technologie 13h à 15 h	6 Création de cartes 9 h à 12 h Atelier artistique libre 13h à 15 h
9 Café causerie Prog. Équilibre 9h30 à 11h 30 Bingo 3$ 13 h à 15 h	10 VieActive Château-Richer 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	11 Jeux de table 9 h à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	12 Café-causerie 9 h à 12 h Café techno ABCB 13 h à 15 h	13 Café-causerie 9 h à 12 h Atelier artistique libre 13h à 15 h
16 Café causerie Prog. Équilibre 9 h30 à 11h30 Bingo 3$ 13 h à 15 h	17 VieActive Château-Richer 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	18 Jeux de table 9 h à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	19 Café-causerie 9 h à 12 h Aide à la technologie 13h à 15 h	20 Création de cartes 9 h à 12 h Atelier artistique libre 13h à 15 h
23 Café causerie Prog. Équilibre 9 h30 à 11 h30 Bingo 3$ 13 h à 15 h	24 VieActive Château-Richer 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	25 Jeux de table 9 h à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	26 Café-causerie 9 h à 12 h Conférence S.Q 13h à 15 h	27 Café-causerie 9 h à 12 h Atelier artistique libre 13h à 15 h
30 Café causerie Prog. Équilibre 9 h30 à 11 h30 Bingo 3$ 13 h à 15 h				

*Activités à l'extérieur de nos locaux: nous téléphoner pour réserver

Le milieu de vie de l'ABCB

un lieu pensé pour les aînés! 418-827-8780

Association Bénévole
Côte-de-Beaupré