

ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Café-causerie 4 9 h à 12 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive 5 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30 	Café-causerie 6 9 h 30 à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	Jeux de société 7 9 h à 12 h Aide à la technologie 13h à 15 h	Création de carte 8 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 11 9h-12h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 12 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30 	Café-causerie 13 9 h 30 à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	Jeux de société 14 9 h à 12 h Aide à la technologie 13h à 15 h	Création de carte 15 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 18 9 h à 12 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 19 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30 	Café-causerie 20 9 h 30 à 12 h Jeux de carte 13 h à 15 h	Jeux de société 21 9 h à 12 h Aide à la technologie 13h à 15 h	Création de cartes 22 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 25 9 h à 10 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 26 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14h 30 	Café-causerie 27 9 h 30 à 12 h Jeux de carte 13 h à 15 h	Jeux de société 28 9 h à 12 h Aide à la technologie 13 h à 15 h	Création de cartes 29 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 1 9 h à 10 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 2 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14h 30	Café-causerie 3 9 h 30 12 h Jeux de carte 13 h à 15 h	Jeux de société 4 9 h à 12 h Aide à la technologie 13 h à 15 h	Création de cartes 5 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h

*Activités à l'extérieur de nos locaux: nous téléphoner pour réserver

Le milieu de vie de l'ABCB
un lieu pensé pour les aînés! 418-827-8780



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré