

# ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE

## JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Café-causerie</b> 1 9 h à 12 h  <b>Bingo 3\$/ Tricot</b> 13 h à 15 h	<b>VieActive</b> Château-Richer 2 9 h à 12 h  <b>Répit La Maisonnée</b> 9 h 30 à 14 h 30 	<b>Café-causerie</b> 3 9 h 30 à 12 h  <b>Jeux de cartes</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 4 9 h à 12 h  <b>Aide à la technologie</b> 13h à 15 h	<b>Création de carte</b> 5 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>Café-causerie</b> 8 9h-12h  <b>Bingo 3\$/ Tricot</b> 13 h à 15 h	<b>VieActive</b> Château-Richer 9 9 h à 12 h  <b>Répit La Maisonnée</b> 9 h 30 à 14 h 30 	<b>Café-causerie</b> 10 9 h 30 à 12 h  <b>Jeux de cartes</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 11 9 h à 12 h  <b>Aide à la technologie</b> 13h à 15 h	<b>Création de carte</b> 12 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>Café-causerie</b> 15 9 h à 12 h  <b>Bingo 3\$/ Tricot</b> 13 h à 15 h	<b>VieActive</b> Château-Richer 16 9 h à 12 h  <b>Répit La Maisonnée</b> 9 h 30 à 14 h 30 	<b>Café-causerie</b> 17 9 h 30 à 12 h  <b>Jeux de carte</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 18 9 h à 12 h  <b>Aide à la technologie</b> 13h à 15 h	<b>Création de cartes</b> 19 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>Café-causerie</b> 22 9 h à 10 h  <b>Bingo 3\$/ Tricot</b> 13 h à 15 h	<b>Répit La Maisonnée</b> 23 9 h 30 à 14h 30  	<b>Café-causerie</b> 24 9 h 30 à 12 h  <b>Jeux de carte</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 25 9 h à 12 h  <b>Aide à la technologie</b> 13 h à 15 h	<b>Création de cartes</b> 26 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h
<b>Café-causerie</b> 29 9 h à 10 h  <b>Bingo 3\$/ Tricot</b> 13 h à 15 h	<b>Répit La Maisonnée</b> 30 9 h 30 à 14h 30  	<b>Café-causerie</b> 1 9 h 30 12 h  <b>Jeux de carte</b> 13 h à 15 h	<b>Jeux de société</b> 2 9 h à 12 h  <b>Aide à la technologie</b> 13 h à 15 h	<b>Création de cartes</b> 3 9 h à 11 h  <b>Ateliers artistiques</b> 13 h à 15 h

\*Activités à l'extérieur de nos locaux: nous téléphoner pour réserver

**Le milieu de vie de l'ABCB**  
un lieu pensé pour les aînés! 418-827-8780



**Association Bénévole**  
Côte-de-Beaupré