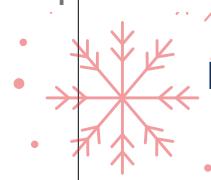


# ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE

JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
•  <b>FERMÉ</b>	29	30 •  <b>FERMÉ</b>	31 •  <b>FERMÉ</b>	1 •  <b>FERMÉ</b>
Café-causerie 9 h à 12 h	5 Café-causerie 9 h à 12 h	6 Café-causerie 11 h à 12 h	7 Jeux de société 9 h à 12 h	8 Création de carte 9 h à 11 h
Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	Tricot* Berceuses de Laine 13 h à 15h	Jeux de cartes 13 h à 15 h	Aide à la technologie 13h à 15 h	Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 9 h à 12 h	12 Café-causerie 9 h à 12 h	13 Café-causerie 11 h à 12 h	14 Jeux de société 9 h à 12 h	15 Création de cartes 9 h à 10 h
Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	Tricot* Berceuses de Laine 13 h à 15 h	Jeux de carte 13 h à 15 h	Aide à la technologie 13h à 15 h	Ateliers artistiques 13 h à 15 h
VieActive* Sainte-Anne 9 h à 10 h	19 VieActive* Château-Richer 9 h à 11 h	20 Café-causerie 11 h à 12 h	21 Jeux de société 9 h à 12 h	22 Création de cartes 9 h à 11 h
Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	Tricot* Berceuses de Laine 13 h à 15 h	Jeux de carte 13 h à 15 h	Aide à la technologie 13 h à 15 h	Ateliers artistiques 13 h à 15 h
VieActive* Sainte-Anne 9 h à 10 h	26 VieActive* Château-Richer 9 h à 11 h	27 Café-causerie 11 h à 12 h	28 Jeux de société 9 h à 12 h	29 Création de cartes 9 h à 11 h
Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	Tricot* Berceuses de Laine 13 h à 15 h	Jeux de carte 13 h à 15 h	Aide à la technologie 13 h à 15 h	Ateliers artistiques 13 h à 15 h
				30

\*Activités à l'extérieur de nos locaux: nous téléphoner pour réserver

**Le Quartier Général,**  
un lieu pensé pour les aînés! 418-827-8780



Association Bénévole  
Côte-de-Beaupré