

ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE

AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Café-causerie 30 9 h à 12 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive 31 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30 	Café-causerie 1 9 h 30 à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	Jeux de société 2 9 h à 12 h Aide à la technologie 13h à 15 h	Création de carte 3 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 6 9h-12h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 7 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30 	Café-causerie 8 9 h 30 à 12 h Jeux de cartes 13 h à 15 h	Jeux de société 9 9 h à 12 h Aide à la technologie 13h à 15 h	Création de carte 10 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 13 9 h à 12 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 14 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30 	Café-causerie 15 9 h 30 à 12 h Jeux de carte 13 h à 15 h	Jeux de société 16 9 h à 12 h Aide à la technologie 13h à 15 h	Création de cartes 17 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 20 9 h à 10 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 21 9 h à 12 h Répit La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30 	Café-causerie 22 9 h 30 à 12 h Jeux de carte 13 h à 15 h	Jeux de société 23 9 h à 12 h Aide à la technologie 13 h à 15 h	Création de cartes 24 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h
Café-causerie 27 9 h à 10 h Bingo 3\$/ Tricot 13 h à 15 h	VieActive Château-Richer 28 9 h à 12 h Conférence sur la fraude 13 h à 15 h <small>Centre Olivier Le Tardif</small>	Café-causerie 29 9 h 30 12 h Jeux de carte 13 h à 15 h	Jeux de société 30 9 h à 12 h Aide à la technologie 13 h à 15 h	Création de cartes 1 9 h à 11 h Ateliers artistiques 13 h à 15 h

*Activités à l'extérieur de nos locaux: nous téléphoner pour réserver

Le milieu de vie de l'ABCB
un lieu pensé pour les aînés! 418-827-8780



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré