

MENU

POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES ÂÎNÉS
UN REPAS À LA FOIS

AUTOMNE-HIVER

2026



	LUNDI Commandez avant: le jeudi 14h	MERCREDI Commandez avant: le lundi 14h	VENDREDI Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 1 7 au 11 Septembre 2026 (*voir exeption en bas de page) et 2 au 6 Novembre 2026	Soupe poulet & riz ... Bouilli traditionnel & petit pain ... Gâteau double chocolat	Crème de champignons ... Hot chicken avec purée de pommes de terre & petits pois ... Tarte surprise	Soupe d'automne ... Boulettes de porc à l'aigre-douce & riz pilaf ... Biscuit à la mélasse
SEMAINE 2 14 au 18 Septembre 2026 et 9 au 13 Novembre 2026	Consommé de tomates ... Hachis & purée de pommes de terre ... Biscuit à l'avoine	Soupe à l'oignon ... Crêpe farcie fromage, poireaux, jambon, pommes de terre rissolées & légumes du moment ... Renversé aux fruits	Crème paysanne ... Fricassée de porc aux champignons & purée de pommes de terre ... Carré rice krispies
SEMAINE 3 21 au 25 Septembre 2026 et 16 au 20 Novembre 2026	Crème parmentière ... Poisson blanc au citron, gratin de pommes de terre ... Jello & petits biscuits	Soupe au chou ... Vol-au-vent au poulet, petits pois & carottes ... Biscuit surprise	Soupe aux légumes ... Rosbif, purée de pommes de terre & légumes du moment ... Gâteau à la vanille
SEMAINE 4 28 Septembre au 2 Octobre 2026 et 23 au 27 Novembre 2026	Soupe à l'orge ... Lasagne à la viande & pain à l'ail ... Gâteau marbré	Crème de poulet ... Cigare au chou & purée de pommes de terre ... Tarte aux fruits	Consommé de boeuf ... Brochette de poulet déconstruite & riz pilaf ... Brownies

* La popote est annulée lundi le 07 Septembre 2026, dû au congé férié de la fête du travail.
N.B. Le menu peut différer ou être quelque peu modifié au courant des mois en cours.



MENU POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES ÂÎNÉS, UN REPAS À LA FOIS

AUTOMNE-HIVER 2026

	LUNDI Commandez avant: le jeudi 14h	MERCREDI Commandez avant: le lundi 14h	VENDREDI Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 5 5 au 9 Octobre 2026 et 30 Novembre au 4 Décembre 2026	Soupe poulet & nouilles ... Galette de thon avec légumes du moment ... Dessert surprise	Crème de brocolis ... Saucisses sauce brune, purée de pommes de terre ... Gâteau blanc au sucre à la crème	Potage de carottes ... Fusillis sauce rosée, bacon, fromage & brocolis ... Gâteau aux zucchini et chocolat
SEMAINE 6 12 au 16 Octobre 2026 (**voir exeption en bas de page) et 7 au 11 Décembre 2026	Potage de légumes ... Jambon à l'ananas & pommes de terre rissolées & légumes du moment ... Tarte au fromage	Soupe aux pois ... Boeuf bourguignon & pommes de terre bouillies ... Pouding chômeur	Soupe lasagne ... Pain de viande, purée de pommes de terre & légumes du moment ... Gâteau salade de fruits
SEMAINE 7 19 au 23 Octobre 2026 et 14 au 18 Décembre 2026	Consommé de volaille ... Ragoût de boulette, pommes de terre bouillies & betteraves marinées ... Parfait yogourt aux fruits	Crème de légumes ... Longe de porc, riz & légumes du moment ... Biscuit double chocolat	Soupe du moment ... Poulet BBQ, purée de pommes de terre, carottes & brocolis ... Gâteau aux mandarines
SEMAINE 8 26 au 30 Octobre 2026 et 21 au 25 Décembre 2026 (**voir exeption en bas de page)	Potage du moment ... Spaghetti sauce à la viande, fromage & petit pain ... Pouding au chocolat & petits biscuits	Soupe fermière ... Steak haché à l'oignon, purée de pommes de terre ... Biscuit à la gelée	Crème de poireaux ... Pavé de saumon & légumes du moment ... Gâteau surprise

** La popote est annulée lundi le 12 Octobre 2026, dû au congé férié de l’Action de grâce.

*** La popote est annulée mercredi et vendredi le 23 et 25 Décembre 2026, dû au congé des fêtes.

Pour toutes questions ou pour commander,
contactez Gabrielle au:

418-827-8780 poste 102
www.associationbenevolecb.com



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré
Pour le mieux-être des aînés!

**FERME
SIMARD**