

MENU POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS
UN REPAS À LA FOIS

PRINTEMPS/ÉTÉ 2023



	LUNDI Commandez avant: le jeudi 14h	MERCREDI Commandez avant: le lundi 14h	VENDREDI Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 1 Du 17 au 21 avril 2023 et Du 12 au 16 juin 2023	Soupe aux légumes ... Pâté au poulet, carottes, petits pois & salade de chou ... Brownies	Velouté de champignons ... Boeuf aux légumes & purée de pommes de terre aux carottes ... Parfait aux petits fruits	Soupe paysanne ... Sauté de porc au chou ... Tarte mousse aux fraises
SEMAINE 2 Du 24 au 28 avril 2023 et Du 19 au 23 juin 2023 (*excepté le 23 juin 2023)	Consommé de poulet ... Saumon pané, riz, sauce blanche & légumes du chef ... Carré aux dattes	Crème de navet & carottes ... Lasagne & pain à l'ail ... Tarte aux pommes	Soupe poulet & riz ... Rosbif en sauce, purée de pommes de terre & légumes du chef ... Gâteau blanc au sucre à la crème
SEMAINE 3 Du 01 au 05 mai 2023 et Du 26 au 30 juin 2023	Crème de carottes ... Poulet au beurre, riz & petit pain ... Blanc-manger	Soupe du moment ... Hachi parmentier, pain & betteraves marinées ... Biscuit à la mélasse	Crème de poulet ... Buffet froid, salade de macaronis & crudités ... Tarte au fromage & petits fruits
SEMAINE 4 Du 08 au 12 mai 2023 et Du 03 au 07 juillet 2023 (*excepté le 03 juillet 2023)	Soupe tomates & nouilles ... Feuilleté de fruits de mer, riz & légumes ... Pet de soeur	Crème de tomates & céleri ... Poulet BBQ, purée de pommes de terre, carottes & petits pois ... Tarte au chocolat	Soupe minestrone ... Mac'N'cheese & légumes ... Gâteau aux carottes

* La popote est annulée vendredi le 23 juin 2023, dû au congé férié de la fête nationale du Québec.

** La popote est annulée lundi le 03 juillet 2023, dû au congé férié de la fête du Canada.



MENU POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES ÂÎNÉS, UN REPAS À LA FOIS

PRINTEMPS/ÉTÉ 2023

	LUNDI Commandez avant: le jeudi 14h	MERCREDI Commandez avant: le lundi 14h	VENDREDI Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 5 Du 15 au 19 mai 2023 et Du 10 au 14 juillet 2023	Soupe aux fèves rouges ... Saucisses sauce tomates, purée de pommes de terre ... Gâteau aux zucchini	Crème de pommes de terre & oignons ... Ragôut de boulettes, patates rondes & betteraves marinées ... Gâteau marbré	Soupe printanière ... Frittata jambon & légumes du chef ... Chausson pommes & fraises
SEMAINE 6 Du 22 au 26 mai 2023 et Du 17 au 21 juillet 2023	Crème de tomates ... Spaghetti italien, fromage & pain à l'ail ... Pouding au caramel	Soupe poulet & nouilles ... Jambon, pommes de terre rondes & carottes ... Tarte surprise	Crème de légumes ... Poulet aux champi- gnons, purée de pommes de terre & légumes du chef ... Gâteau salade de fruits
SEMAINE 7 Du 29 mai au 02 juin 2023 et Du 24 au 28 juillet 2023	Soupe asiatique ... Spaghetti chinois émincé de boeuf & légumes asiatiques ... Biscuit troué	Crème de brocolis ... Bouilli revisité: porc, chou, carottes, navets, pommes de terre ... Pain aux bananes	Soupe tomates & riz ... Pain de viande, pommes de terre rissolées & légumes du chef ... Shortcake aux fraises
SEMAINE 8 Du 05 au 09 juin 2023 et Du 31 juillet au 04 août 2023	Soupe à l'oignon ... Boeuf haché sauce à l'oignon & purée de pommes de terre ... Gâteau aux pommes	Crème de céleri ... Poisson blanc, sauce blanche, pommes de terre rissolées & légumes du chef ... Tarte au fromage & chocolat	Soupe fermière ... Pâtes Alfredo au jambon, & légumes du chef ... Tapioca

N.B. Le menu peut différer ou être quelque peu modifié au courant des mois en cours.

Pour toutes questions ou pour commander,
contactez Gabrielle au:

418-827-8780 poste 102

www.associationbenevolecb.com



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré
Pour le mieux-être des aînés!

CUISINE
FERME SIMARD

