

MENU POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS
UN REPAS À LA FOIS

HIVER 2026



	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
	Commandez avant: le jeudi 14h	Commandez avant: le lundi 14h	Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 1 26 au 30 Janvier 2026 et 23 au 27 Mars 2026 (*voir exception en bas de page)	Soupe poulet & riz ••• Boeuf bourguignon & pommes de terre bouillies ••• Gâteau double chocolat	Crème de champignons ••• Hot chicken avec purée de pommes de terre & petits pois ••• Tarte surprise	Soupe hivernale ••• Boulette de porc à l'aigre-douce & riz pilaf ••• Biscuit à la mélasse
SEMAINE 2 2 au 6 Février 2026 et 30 Mars au 3 Avril 2026	Consommé de tomates ••• Hachis & purée de pommes de terre ••• Biscuit à l'avoine	Soupe à l'oignon ••• Crêpe farcie fromage, poireaux, jambon & pommes de terre rissolées ••• Renversé aux fruits	Crème paysanne ••• Fricassé de porc aux champignons & purée de pommes de terre ••• Carré rice krispies
SEMAINE 3 9 au 13 Février 2026 et 6 au 10 Avril 2026 (**exempté le 6 Avril)	Crème parmentière ••• Poisson blanc au citron & gratin de pommes de terre ••• Jello & petits biscuits	Soupe au chou ••• Vol-au-vent au poulet, petits pois & carottes ••• Biscuit surprise	Soupe aux légumes ••• Rosbif, purée de pommes de terre & légumes du moment ••• Gâteau à la vanille
SEMAINE 4 16 au 20 Février 2026 et 13 au 17 Avril 2026	Soupe à l'orge ••• Lasagne à la viande & pain à l'ail ••• Gâteau marbré	Crème de poulet ••• Cigare au chou & purée de pommes de terre ••• Tarte aux fruits	Consommé de boeuf ••• Brochette de poulet déconstruite & riz pilaf ••• Brownies

* La popote du vendredi le 03 avril sera livrée jeudi le 02 avril, dû au congé férié du vendredi de Pâques.

** La popote est annulée lundi le 06 Avril 2026, dû au congé férié du lundi de Pâques.



MENU POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS, UN REPAS À LA FOIS

HIVER 2026

	LUNDI Commandez avant: le jeudi 14h	MERCREDI Commandez avant: le lundi 14h	VENDREDI Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 5 23 au 27 Février 2026 et 20 au 24 Avril 2026	Soupe poulet & nouilles ••• Coquille Saint-Jacques & légumes du moment ••• Dessert surprise	Crème de brocolis ••• Saucisse sauce brune, purée de pommes de terre & légumes du moment ••• Gâteau blanc au sucre à la crème	Potage de carottes ••• Fusillis sauce rosée, bacon, fromage & brocolis ••• Feuilleté à l'éable
SEMAINE 6 2 au 6 Mars 2026 et 27 Avril au 1 Mai 2026	Potage de légumes ••• Jambon à l'éable & pommes de terre rissolées & légumes du moment ••• Tarte au fromage	Soupe aux pois ••• Tourtière & ketchup aux fruits ••• Pouding chômeur	Soupe lasagne ••• Pain de viande, purée de pommes de terre & légumes du moment ••• Gâteau salade de fruits
SEMAINE 7 9 au 13 Mars 2026 et 4 au 8 Mai 2026	Consommé de volaille ••• Ragoût de boulette, pommes de terre bouillies & betteraves marinées ••• Parfait yogourt aux fruits	Crème de légumes ••• Longe de porc, riz & légumes du moment ••• Biscuit double chocolat	Soupe du moment ••• Poulet BBQ, purée de pommes de terre, carottes & brocolis ••• Gâteau à l'éable
SEMAINE 8 16 au 20 Mars 2026 et 11 au 15 Mai 2026	Potage du moment ••• Spaghetti sauce à la viande, fromage & petit pain ••• Pouding au chocolat & petits biscuits	Soupe fermière ••• Steak haché à l'oignon, purée de pommes de terre ••• Biscuit à la gelée	Crème de poireaux ••• Feuilleté de saumon & légumes du moment ••• Gâteau surprise

N.B. Le menu peut différer ou être quelque peu modifié au courant des mois en cours.

Pour toutes questions ou pour commander,
contactez Gabrielle au:

418-827-8780 poste 102
www.associationbenevolecb.com



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré
Pour le mieux-être des aînés!

**FERME
SIMARD**