

MENU

POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS
UN REPAS À LA FOIS

AUTOMNE-HIVER 2025-2026



	LUNDI Commandez avant: le jeudi 14h	MERCREDI Commandez avant: le lundi 14h	VENDREDI Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 1 Du 29 septembre au 3 octobre 2025 et Du 24 au 28 octobre 2025	Soupe aux légumes ... Pâté au poulet & salade de chou ... Pouding	Potage de courgettes ... Pain de viande, légumes & purée de pommes de terre ... Croustade aux pommes	Soupe poulet & riz ... Bouilli traditionnel & petit pain ... Gâteau aux zucchini
SEMAINE 2 Du 6 au 10 octobre 2025 et Du 1er au 5 décembre 2025	Crème de carottes ... Macaroni à la viande & croûton à l'ail ... Compote de pommes & petits biscuits	Soupe à l'oignon ... Parmentier de poisson & légumes ... Brownies	Potage du moment ... Ragoût d'orge avec boulettes & purée de pommes de terre ... Gâteau blanc
SEMAINE 3 Du 13 au 17 octobre 2025 (*excepté le 13 octobre 2025) et Du 8 au 12 décembre 2025	Crème de tomates ... Steak haché à l'oignon, purée de pommes de terre & légumes ... Tarte aux framboises	Soupe d'automne ... Fricassé de poulet, riz & légumes ... Gâteau marbré	Potage de chou-fleur ... Jambon à l'érable & pommes de terre bouillies ... Dessert du moment
SEMAINE 4 Du 20 au 24 octobre 2025 et Du 15 au 19 décembre 2025	Soupe du moment ... Saucisses à l'italienne & purée de pommes de terre ... Parfait yogourt & petits biscuits	Potage parmentier ... Roulade d'omelette au jambon & pommes de terre rissolées ... Biscuit à la gelée	Soupe lasagne ... Hachi & purée de pommes de terre ... Tarte au sucre

* La popote est annulée lundi le 13 Octobre 2025, dû au congé férié de l'action de grâce.

N.B. Le menu peut différer ou être quelque peu modifié au courant des mois en cours.

MENU POPOTE ROULANTE

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS, UN REPAS À LA FOIS

AUTOMNE-HIVER 2025-2026

	LUNDI Commandez avant: le jeudi 14h	MERCREDI Commandez avant: le lundi 14h	VENDREDI Commandez avant: le mercredi 14h
SEMAINE 5 Du 27 au 31 octobre 2025 et Du 22 au 26 décembre 2025 (*excepté le 24 et le 26 décembre 2025)	Potage fermier ... Pâté chinois & ketchup aux fruits ... Feuilleté à la gelée	Soupe du moment ... Poisson blanc pané, légumes & purée de pommes de terre ... Gâteau à la salade de fruits	Crème de brocolis ... Filet de porc, purée de pommes de terre & légumes ... Biscuit à la mélasse
SEMAINE 6 Du 3 au 7 novembre 2025 et Du 5 au 9 janvier 2026	Soupe au chou ... Spaghetti italien, fromage & croûton à l'ail ... Tarte aux pommes	Crème du moment ... Cubes de porc marinés, pommes de terre rondes & légumes ... Biscuit au gingembre	Soupe paysanne ... Tournedos de volaille, purée de pommes de terre & légumes ... Carré aux Rice Krispies
SEMAINE 7 Du 10 au 14 novembre 2025 et Du 12 au 16 janvier 2026	Potage du moment ... Boeuf aux légumes & pommes de terre bouillies ... Bagatelle	Soupe minestrone ... Poulet BBQ, purée de pommes de terre, brocolis & carottes ... Biscuit à l'avoine	Potage de légumes ... Fusilli aux saucisses & fromage ... Gâteau du moment
SEMAINE 8 Du 17 au 21 novembre 2025 et Du 19 au 23 janvier 2026	Crème paysanne ... Lasagne aux fruits de mer & croûton à l'ail ... Jello & petits biscuits	Soupe aux nouilles ... Cigares au chou & purée de pommes de terre ... Tarte du moment	Soupe aux pois ... Vol-au-vent aux oeufs, riz & légumes ... Gâteau au chocolat

** La popote est annulée le mardi le 24 et vendredi le 26 Décembre 2025, dû au congé des fêtes.

*** La popote est aussi annulée la semaine du 29 Décembre 2025 au 2 Janvier 2026, dû au congé des fêtes.