

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Un premier Salon des aînés sur la Côte-de-Beaupré cet automne

Beaupré, le 15 octobre 2024 - Dans le cadre de *Ma vie sur la Côte*, l'Association Bénévole organise le tout premier Salon des aînés et futurs aînés de la Côte-de-Beaupré cet automne et nous invitons tous nos partenaires et collaborateurs, de même que tous les citoyens de la Côte-de-Beaupré à participer à cette première, au Centre multifonctionnel de Beaupré, le dimanche 27 octobre prochain, de 10 h à 17 h.

Sous le signe de la fierté, du plaisir et du privilège de vieillir

Pour cette première édition, l'événement regroupera sous un même toit une foire aux exposants, des conférences, de l'animation, ainsi que des activités et ateliers interactifs intergénérationnels, favorisant la connaissance de l'autre et l'enrichissement mutuel. Plusieurs conférenciers de marque seront présents, dont la comédienne, chanteuse et écrivaine **Louise Portal**, qui présentera une conférence inspirée de son dernier livre, *L'héritage des mots*.

Objectifs de l'événement :

- Faire connaître les activités, programmes, services et produits sur la Côte-de-Beaupré pour les aînés;
- Promouvoir une vision positive du vieillissement ainsi qu'un vieillissement actif;
- Créer une occasion de rencontres entre les générations pour briser les préjugés, tisser des liens et favoriser des communautés plus inclusives et bienveillantes.

Cet événement s'adresse à toutes les personnes et instances de la Côte-de-Beaupré s'intéressant aux questions entourant le vieillissement.

Ma vie sur la Côte est une démarche collective portée par l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré, accompagnée par des instances de tous horizons sur le territoire, qui reconnaissent le besoin de soutenir un vieillissement épanouissant pour développer des communautés inclusives et accessibles. Nous sommes fiers d'être l'un des sept projets de L'Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées : un enjeu collectif, de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA) de l'Université Laval.

- 30 -

Source :

Mylène Beauregard

Chargée de projet *Ma vie sur la Côte*

Association bénévole Côte-de-Beaupré

cmaviesurlacote@associationbenevolecb.com

Site Web : maviesurlacote.com

418-827-8780 poste 104

p. j. Affiche pour impression, Bandeau Facebook, Liste des exposants, conférences et ateliers intergénérationnels