



RAPPORT ANNUEL

2025-2026



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré







Association Bénévole

Côte-de-Beaupré

Pour le mieux-être des aînés!

Messages à l'assemblée	4
Qui sommes-nous?	8
Équipe et gouvernance	10
Vie associative et bénévolat	12
Formations suivies par l'équipe	13
Engagements, contributions	14
Partenaires financiers	16
Services	18
Collectif Ma vie sur la Côte	28
Activités	30
Remerciements aux bénévoles	36

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Cette année encore, c'est avec un grand plaisir que nous vous présentons le rapport annuel 2025-2026 de l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré dont nous sommes très heureux.

Seul organisme communautaire dédié à la clientèle aînée sur la Côte-de-Beaupré, nous avons à cœur d'offrir des services de qualité et de les accompagner dans leur maintien à domicile le plus longtemps possible. De plus, nos actions visent à améliorer leur qualité de vie et leur participation sociale dans la communauté, en offrant une diversité de services et d'activités soutenus par le dynamisme de l'action bénévole.

La dernière année, notre association a poursuivi sa progression au niveau des services offerts pour mieux répondre aux besoins et attentes de la clientèle aînée de la Côte-de-Beaupré et ce, malgré quelques changements au niveau du personnel, dont plus particulièrement à la direction générale. Aussi, depuis la fin septembre 2025, l'arrivée de monsieur Jean Blondeau, comme directeur général, a apporté une nouvelle énergie qui se reflète tant chez nos bénévoles, employés que nos collaborateurs et partenaires. Nous sommes donc très fiers de l'équipe en place,

de leur collaboration et du cœur qu'ils mettent tous dans la réalisation de notre mission et de nos objectifs, ce que vous pourrez constater dans le présent document. Le soutien qu'ils apportent contribue à favoriser l'autonomie et la dignité des personnes, tout en incarnant un geste de solidarité inestimable.

La planification stratégique 2024-2028 ainsi que les plans d'actions qui en ont découlé, sont des outils précieux pour travailler dans la même direction et chacun, à partir des membres du conseil d'administration jusqu'aux employés et bénévoles, s'est impliqué dans la révision et l'optimisation des politiques et processus de nos services. De plus, notre organisme est aussi représenté dans les différents comités régionaux reliés à notre mission et à notre clientèle et travaille en partenariat avec les autres organismes, le réseau de la santé et les différents ministères concernés, afin de demeurer au fait des changements et de leurs impacts.

L'implication de tous pour la réalisation des différents projets au bénéfice de notre clientèle est à souligner. Que ce soit le projet de gériatrie sociale et la formation Sentinelle offerte aux bénévoles et employés, ainsi que la mise en place du Collectif Ma Vie sur la Côte et sa démarche d'incorporation, dont le chargé de projet est financé par la Fondation Mirella et Lino Saputo, que nous remercions sincèrement pour leur partenariat fidèle à plusieurs de nos projets. D'autres subventions obtenues la dernière année, soit une pour supporter le transport des aînés et leur participation sociale à des activités accessibles et adaptées à leurs attentes dans notre milieu de vie, et ce, dans le cadre du projet Nouveaux Horizons, en plus de la subvention obtenue pour la réalisation du projet Côte-de-Beaupré – Communauté solidaire du Fonds Québécois d'Initiative Sociale (FQIS), pour les trois prochaines années, dont le Collectif Ma Vie sur la Côte est porteur et l'ABCB fiduciaire. C'est un

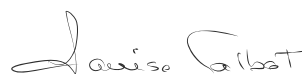
projet collectif qui rassemble les acteurs des milieux municipal, communautaire, de la santé, ainsi que les citoyens, sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Beaupré. Ensemble, ces partenaires s'unissent pour lutter contre l'isolement social des personnes aînées par la mise en place d'un réseau d'entraide et de solidarité.

Notre défi pour la prochaine année est la recherche de partenaires financiers, permettant de mieux faire connaître nos services afin d'assurer une réponse aux besoins qui ne cessent d'augmenter pour supporter de façon plus importante le maintien à domicile de notre clientèle, en complémentarité avec le réseau de la santé et les autres organismes impliqués.

Enfin, grâce à l'engagement sans faille de nos bénévoles et employés, nous bâtissons ensemble une société plus inclusive et respectueuse des générations. Merci !

En terminant, nous tenons à exprimer également notre profonde gratitude envers nos précieux partenaires, donateurs, collaborateurs et supporteurs. Votre générosité nous permet de concrétiser nos projets et, grâce à votre soutien, notre clientèle peut bénéficier d'un accompagnement essentiel, améliorant leur qualité de vie et leur implication dans notre société.

À vous tous et toutes, ainsi qu'à notre clientèle, nos remerciements sincères de tous les membres du conseil d'administration, dont je me fais la porte-parole. Nous sommes admiratifs de votre engagement collectif et impatients de poursuivre notre mission avec vous.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Joëlle Gilbert'.

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



Chers membres de la communauté de la Côte-de-Beaupré,

Je suis en poste à la direction générale de l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré (ABCB) depuis la fin septembre 2025 et je pourrais résumer en un mot ce que j'ai constaté depuis mon arrivée à l'Association : PASSION.

Que ce soit chez les bénévoles comme chez les employés, tous et toutes œuvrent avec passion au mieux-être des aînés.

Que ce soient nos bénévoles à l'accueil qui font des pieds et des mains pour trouver un transport médical à un bénéficiaire qui doit rencontrer un spécialiste ou passer un examen.

Que ce soient nos travailleurs de milieu qui prennent le temps de bien écouter les besoins d'aînés qui vivent une période de vie plus difficile afin de les accompagner et les référer aux bonnes ressources.

Que ce soient les administrateurs bénévoles qui siègent sur le conseil d'administration de l'ABCB qui veillent au bon développement de l'Association avec rigueur et bienveillance.

Que ce soient les employés au soutien administratif qui travaillent en ayant un souci du détail pour que les activités courantes de l'ABCB soient comptabilisées avec exactitude.

Que ce soient nos transporteurs bénévoles qui amènent de façon sécuritaire les bénéficiaires à bon port.

Que ce soient les employés et les bénévoles qui supervisent les activités de transport, d'accueil, de popote roulante et d'impôt avec des processus bien établis qui fonctionnent au quart de tour.

Que ce soient les employés qui communiquent nos activités, nos bons coups en utilisant de façon habile tous les canaux de diffusion à notre disposition.

Que ce soient les employés et les bénévoles qui animent le milieu de vie et le « Collectif Ma vie sur la Côte » avec dynamisme et enthousiasme.

Que ce soient les bénévoles qui par leurs visites d'amitiés sortent les aînés de l'isolement et viennent mettre du soleil dans leur vie.

Que ce soient les employés et les bénévoles qui réalisent des menus travaux pour aider les aînés à demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile.

Que ce soient bénévoles du temps de l'impôt qui accompagnent les usagers pour les aider à remplir les formulaires et rendre le tout plus agréable.

Que ce soient les employés du répit pour les proches aidants qui leur permettent un temps de repos dans la semaine et qui animent de façon dynamique les usagers qui viennent à la Maisonnée.

Que ce soient les employés de la popote roulante qui œuvrent à monter les plats qui seront et livrés avec grands soins à nos usagers répartis sur toute la Côte-de-Beaupré.

Que ce soient nos partenaires financiers qui croient en notre organisation et qui voient tout ce qu'on peut accomplir pour aider à maintenir des centaines de personnes à leur domicile.

Cette passion et cette énergie qui émanent des bénévoles et des employés m'ont amené à prendre rapidement les rênes de l'ABCB et à guider mes actions pour répondre du mieux que je peux à la mission de l'organisation : le mieux-être des aînés de la région.

C'est avec ce même dynamisme que l'ABCB a organisé, grâce à ses employés dévoués, ses bénévoles mobilisés et ses précieux partenaires, différents événements dans l'année, soit la deuxième édition du Salon des aînés et futurs aînés de la Côte-de-Beaupré, que ce soient la deuxième édition du Souper de l'Espoir au Restaurant Le Montagnais et la troisième édition du Dîner des Douceurs. Ces événements se sont tous révélés de beaux succès.

Merci à nos employés, à nos bénévoles et à nos partenaires pour l'engagement et le soutien que vous manifestez pour l'œuvre de l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré.

Jean Blouin

L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE

CÔTE-DE-BEAUPRÉ

Valeurs

L'ENTRAIDE, se manifeste par la solidarité et le soutien mutuel entre les individus, qu'ils soient bénévoles ou bénéficiaires. Elle permet de tisser des liens forts au sein de la communauté, favorisant ainsi un climat de bienveillance où chacun peut compter sur l'autre pour améliorer son bien-être.

LE RESPECT, consiste à reconnaître la dignité, les besoins et les aspirations de chaque personne, en particulier des aînés. Il se traduit par une écoute active, une considération attentive de leurs opinions, ainsi qu'un traitement empreint de courtoisie et d'empathie, dans tous les aspects des services offerts.

LE POUVOIR D'AGIR, met l'accent sur l'autonomisation des aînés. Cette valeur vise à encourager les individus à prendre des initiatives et à jouer un rôle actif dans l'amélioration de leur propre qualité de vie, tout en leur fournissant les ressources et les outils nécessaires pour y parvenir.

L'ENGAGEMENT, se traduit par une implication sincère et continue des bénévoles et des employés dans la mission de l'organisme. Il reflète un dévouement à promouvoir la qualité de vie des aînés et à faire en sorte que chaque geste contribue positivement à la communauté et à la réalisation des objectifs collectifs.

Vision

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré est reconnue pour la qualité de ses services, son engagement au sein de la communauté et le dynamisme de son action bénévole.

Mission

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré a pour mission de contribuer à améliorer la qualité de vie et favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et/ou en situation de précarité en offrant des services et activités adaptées.

Clientèle

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré offre des services qui s'adressent prioritairement aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes malades, présentant un handicap ou limitées, en perte d'autonomie, en difficultés temporaires ou permanentes, et/ou isolées.

Territoire

- Beaupré
- Boischatel
- Château-Richer
- L'Ange-Gardien
- Sainte-Anne-de-Beaupré
- Saint-Ferréol-les-Neiges
- Saint-Joachim
- Saint-Tite-des-Caps

ÉQUIPE PERMANENTE



Jean Blondeau
Directeur général



Catherine Drouin
*Adjointe administrative et
responsable des communications*



Andréanne Larochelle
Technicienne comptable



Pierre-Olivier Drolet
*Chargé de projet-Collectif Ma vie
sur la Côte*



Gabrielle Savard-Guillot
*Cordonnatrice des services
à domicile et des bénévoles*



Denise Francoeur
*Travailleuse de milieu
pour aînés*



Kevin Grimard
*Travailleur de milieu
pour aînés*



Darline Blais
*Intervenante aux proches
aidants d'aînés et à la Maisonnée*



Delphine Tremblay
*Chargée de projet- Responsable
du Milieu de vie*



Caroline Godin
*Animatrice à la Maisonnée et
Milieu de vie*



David Leclerc
Chargé de projet - Menus travaux

ADMINISTRATEURS



Louise Talbot
Présidente



Huguette Chevalier
Vice-présidente



Ann Faler
Trésorière



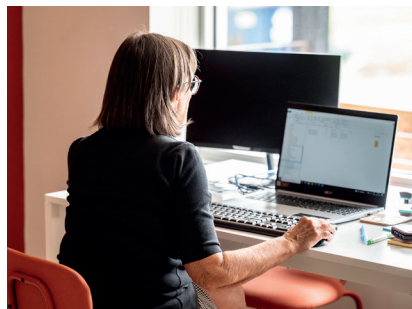
Clermont Blouin
Administrateur



Martin Roy
Administrateur



Jean Leclair
Administrateur



VIE ASSOCIATIVE ET BÉNÉVOLAT

13 043
HEURES DE
BÉNÉVOLAT

93 BÉNÉVOLES:

33 de Beaufré

3 de Boischatel

12 de Château Richer

4 de l'Ange-Gardien

7 de Sainte-Anne-de-Beaufré

12 de Saint-Ferréol-les-Neiges

13 de Saint-Joachim

4 de Saint-Tite-des-Caps

4 Québec

1 Île d'Orléans

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

6 391 Appels reçus

4 788 Appels sortants

887 Visiteurs

11 Bénévoles

1 355
HEURES DE
BÉNÉVOLAT

Clinique de sang

6 bénévoles
35 heures

RECONNAISSANCE

Afin de reconnaître l'engagement et le travail extraordinaire de nos bénévoles, nous avons organisé 2 activités de reconnaissance au cours de l'année :

Un dîner des bénévoles du service
d'impôts rassemblant

15 personnes

Un souper de Noël festif réunissant

80 convives

Ces événements nous ont permis
de remercier chaleureusement nos
bénévoles pour leur dévouement et leur
contribution inestimable.

FORMATIONS SUIVIES PAR L'ÉQUIPE

- Accompagnement des personnes en soins palliatifs et en fin de vie et soutien à leurs proches - Albatros Capitale-Nationale
- Accompagner et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité - Repères
- Atelier et échange sur l'itinérance - MRC de la Côte-de-Beaupré
- Conférence sur la fraude - Sûreté du Québec
- Activité de prévention de la fraude - SQ
- Conférence sur la maltraitance et la bientraitance des aînés
- Formation Sentinelles (Gériatrie sociale)
- Formation sur les services - CIUSSS-CN
- Le phénomène de l'itinérance / RAIQ
- Formation sur les troubles neurocognitifs - PASO ITMAV
- Formation collaborative ITMAV
- Formation sur le recrutement et la rétention des bénévoles - VIEsÂGE
- Formations sur l'anxiété, l'insomnie, la phobie et l'angoisse - VIEsÂGE
- Vieillesse et mobilité active sécuritaire - PASO ITMAV

Conseil d'administration

9 réunions **21** bénévoles
250 heures de bénévolat

Heures de formation

85 heures de formation

Informatique et base de données

343 heures de bénévoles

ENGAGEMENTS ET CONTRIBUTIONS

Dans le but de contribuer à faire la différence et toujours en cohérence avec notre planification stratégique, la direction et les membres de l'équipe se sont engagés au sein de différentes tables et concertations ainsi que des comités de travail et comités de réflexion.

Local

- Chantier Habitation, Alimentation et Mobilité d'AVEC
- Cellule transport visant à créer un fonds d'urgence en mobilité
- Fiduciaire et partenaire du Collectif Ma vie sur la Côte
- La Grande Assemblée d'AGIR et Vivre Ensemble
- Comité pour la Journée de Lutte contre la maltraitance (Jardins de la Côte)
- Membre d'Alliance Affaires Côte-de-Beaupré
- Membre du regroupement des popotes roulantes du Québec
- Table de concertation des travailleurs de milieu
- Présence à l'AGA de Développement Côte-de-Beaupré
- Membre du Roc - 03
- Organisation du 3^e Salon des aînés et futurs aînés-Côte-de-Beaupré
- Rencontre de mise sur pied et de démarches d'incorporation du Collectif "Ma vie sur la Côte"
- Rencontre de développement du projet FQIS
- Présence à l'AGA d'Alliance Affaires Côte-de-Beaupré
- Comité pour la nouvelle Politique de la Famille et des Aînés de la Côte-de-Beaupré avec la MRC
- Comité sur la bienveillance
- Comité sur l'itinérance
- Table terrain avec le CIUSSS-CN
- Participation à Vieactive avec les municipalités de Sainte-Anne-de-Beaupré et Château-Richer
- Plan d'action régional intersectoriel en habitation (Destination PARIH)
- Participation et validation de la carte de gériatrie sociale avec Aide chez Soi Orléans
- Rencontre pour la formation du comité pour l'hébergement temporaire et les mesures hivernales

Régional

- Salon des aînés de la FADOQ
- Table de concertation des aînés de la Capitale-Nationale
- Table SAPA Québec Métropolitain
- Consortium en soutien à domicile
- Groupe privilégié d'intervention (GPI) Orléans
- Participation à l'Assemblée générale annuelle de Centraide
- Participation aux activités du Communautaire à Boutte
- Projet MADA pour la mise en place de la concertation sur la Côte-de-Beaupré
- Carte de gériatrie sociale avec le MSSS
- Partenaire du projet de gériatrie sociale sur la Côte-de-Beaupré

Soutien aux organismes

- **Héma-Québec** : Collecte de sang (**86 dons**)
- Livraison de denrées avec Ressources familiales Côte-de-Beaupré et la Table 138



PARTENAIRES FINANCIERS

Partenaires 20 000\$ et +



Avec la participation financière de :



Partenaires 5000\$ à 19 999\$



Entre 2 500\$ et 4999\$

- Projet de parc éolien Des Neiges – Secteur Sud (Boralex)
- Municipalité de Saint-Joachim
- Friperie de la Côte inc.
- Clinique Dentaire Lavoie-Roy
- Caisse Desjardins de La Côte-de-Beaupré
- Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré

Entre 500\$ et 999\$

- Jean Leclair
- Chevaliers de Colomb du conseil Côte-de-Beaupré
- Serge Gilet
- Résidence Manoir du Château
- Chevaliers de Colomb Château-Richer
- Ellipse Assurance
- Simard Cuisines et salles de bain

Entre 1 000\$ et 2 499\$

- Transport Nadia Lapointe
- Association des policières et policiers
- Ville de Beaupré
- Gabriel Hardy- Député fédéral
- Jean Coutu Sainte-Anne-de-Beaupré
- Anne Bérubé
- Patrick Nicholson
- Municipalité de l'Ange-Gardien
- Martin Roy
- Familiprix Château-Richer

Entre 150\$ et 499\$

- Brocante Nos Trouvailles
- Richard Sévigny
- Sanctuaire Ste-Anne-de-Beaupré

Merci à tous!

MAINTIEN À DOMICILE

Les services de maintien à domicile permettent à la personne âgée de bénéficier d'une meilleure qualité de vie et de demeurer à la maison le plus longtemps possible.

La popote roulante

Des repas réconfortants et équilibrés incluant soupe, plat principal et dessert, livrés 3 jours par semaine à votre porte et ce, à des tarifs raisonnables.

10 bénévoles

9 100 repas livrés

33 535 km parcourus

3 061 heures de bénévolat

Les services que nous proposons ont un impact concret et significatif sur la qualité de vie des personnes âgées et en situation de précarité de la Côte-de-Beaupré. D'année en année, nous sommes heureux de voir autant de bénévoles s'impliquer et se dévouer pour le mieux-être des personnes âgées. Ils sont le véritable moteur de notre réussite!

155
bénéficiaires



Les services de maintien à domicile sont d'une grande importance pour notre clientèle.

Cependant, cette année, je tiens à dire que sans les bénévoles, les services ne pourraient jamais être tous rendus. Ce sont vraiment des personnes exceptionnelles, de coeur et qui comptent énormément, autant pour notre société que pour les utilisateurs des services.

- Gabrielle

Coordonnatrice des services à domicile et des bénévoles

L'accompagnement-transports médical et vers les services essentiels

Un service courtois, sécuritaire et rassurant pour les personnes âgées qui ne possèdent pas de voiture ou ne peuvent conduire. Nos bénévoles se rendent chez la personne âgée, la conduisent jusqu'à son lieu de rendez-vous, l'accompagnent et l'attendent sur place pour enfin la raccompagner à la maison.

31 bénévoles

2 728

accompagnement-transports

208 162 km parcourus

6 424 heures de bénévolat
(médical et services essentiels)

441 bénéficiaires

MAINTIEN À DOMICILE

	Popote	Transport
Beaupré	2 429	779
Boischatel	1 229	158
Château-Richer	873	294
L'Ange-Gardien	835	117
Sainte-Anne-de-Baupré	1 576	484
Saint-Ferréol-les-Neiges	976	161
Saint-Joachim	626	223
Saint-Tite-des-Caps	556	451
Rang l'Ange-Gardien		61
TOTAL	9 100	2 728

Comme chargé de projet, je poursuivrai avec ardeur et engagement cet objectif de soutenir davantage les personnes dans le besoin.

« Je vois les petites tâches des menus travaux comme un moyen de contrer la solitude, tout en assurant un environnement fonctionnel et un cadre de vie sécuritaire pour les aînés qui en bénéficient ».



Le service de Menus travaux

Depuis septembre 2024, le service de menus travaux intervient pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées de notre communauté. Il aide à assurer la sécurité de l'environnement tout en préservant l'autonomie des bénéficiaires. Il joue un rôle dans le renforcement d'un lien social.

164

prestations de service
effectuées

224 heures de
menus travaux effectués.

57

bénéficiaires

7

bénévoles

- David

chargé de projet Menus travaux

SERVICES AUX PROCHES AIDANTS

Service de répit hors domicile à La Maisonnée

Pour offrir un moment de répit et prévenir l'épuisement des proches aidants, nous proposons un service chaque mardi, de 9 h 30 à 14 h 30, où ils peuvent prendre du temps pour eux-mêmes en toute tranquillité, en sachant que leur proche est en sécurité avec notre intervenante et une animatrice qualifiées.

465 heures de répit
individuel reçues et données

245 heures d'intervention
de groupe

49 journées de répit

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

Cette première année dans le milieu communautaire a été riche en expériences et en rencontres. Mon rôle à la Maisonnée enrichit ma vie et m'a permis de découvrir des personnes inspirantes.

Le soutien des proches aidants, de mes collègues et de notre nouvelle direction générale a renforcé mon esprit de communauté. Cet organisme est devenu un pilier important de ma vie professionnelle.

- Darline

Responsable et intervenante aux proches aidants d'aînés et à la Maisonnée



AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

L'aide aux démarches administratives permet à la personne de comprendre, connaître et recevoir du support pour tout ce qui touche les formulaires et l'ensemble des programmes gouvernementaux offerts.

Comptoir d'aide en impôts

Ce service aide les personnes à faible revenu à remplir et transmettre gratuitement leur déclaration de revenu afin d'obtenir les crédits auxquels ils ont droit.

20 bénévoles

860 rapports transmis

1 015 heures de bénévolat

Aide aux formulaires

L'aide aux formulaires, c'est une assistance offerte par nos bénévoles et intervenants de milieu qui permet de compléter, avec la personne concernée, les formulaires. Les personnes se présentent sur une base régulière pour bénéficier de l'Assistance.

640 ménages

ont bénéficié du service



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT

PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

SERVICES DE SOCIALISATION

Les services proposés permettent à la personne plus isolée de socialiser, de trouver une présence et du réconfort ainsi que de développer de nouvelles relations.

Les services d'amitié

Sur la Côte-de-Beaupré, beaucoup de personnes âgées vivent de l'isolement social, alors que le maintien de liens sociaux positifs est un facteur essentiel à leur santé et à leur bien-être.

156

visites d'amitié

11

bénévoles

14

bénéficiaires

175

heures de bénévolat

Le service d'amitié va bien au-delà d'un simple accompagnement : au fil des rencontres, il devient une relation authentique et significative.

Je trouve cela très gratifiant de voir à quel point les jumelages se créent naturellement et comment des liens durables se tissent au fil du temps.

- Catherine
Responsable des services d'amitié



Le Milieu de vie

Au cours de l'année, le Milieu de vie a poursuivi son développement en s'affirmant comme un espace essentiel pour les aînés de la région. Plus qu'un simple lieu d'activités, il constitue un véritable milieu d'accueil, d'apprentissage et de soutien, favorisant le bien-être et l'engagement des participants au quotidien. Encadré par une intervenante professionnelle, le Milieu de vie offre un accompagnement relationnel de qualité qui met de l'avant l'écoute, l'entraide et la création de liens significatifs.

Parmi les activités offertes, on retrouve des jeux de société, des ateliers de création artistique, des ateliers culinaires, des activités de tricot, ViActive ainsi que du soutien à l'utilisation des technologies. Ces activités permettent aux aînés de demeurer actifs, stimulés et engagés dans leur communauté. Une occasion précieuse pour les aînés de briser l'isolement, de développer un sentiment d'appartenance et de s'épanouir dans un environnement inclusif et bienveillant.

«Le Milieu de vie, c'est bien plus qu'un endroit : c'est un lieu où l'on se sent chez soi. »

- Delphine

*Chargée de projet et responsable du
Milieu de vie*

312 blocs d'activités 2 315 présences

- Caroline

*Animatrice du
Milieu de vie*



TRAVAIL DE MILIEU

Le travail de milieu vise à repérer les personnes âgées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation. Nos intervenants offrent un accompagnement personnalisé à court terme en collaboration avec les ressources de la communauté. Concrètement, le travailleur de milieu repère les aînés en situation de précarité, crée un lien de confiance avec eux, évalue leurs besoins (comme le logement, la santé ou le soutien social), les accompagne vers les ressources appropriées et fait un suivi pour s'assurer que leur situation s'améliore. Le travail de milieu favorise le mieux-être des personnes âgées, soutient le développement de leur autonomie et encourage leur participation et leur inclusion sociale.

En partenariat avec :

Québec 

- **Denise**

*Travailleuse de milieu
pour les aînés*





920 personnes rejointes

315 personnes repérées

95 personnes accompagnées

778 interventions réalisées

"Le travail de milieu est une approche de proximité qui permet de vivre et de saisir la réalité des personnes âgées. Être travailleur de milieu c'est prendre soin de ceux qui ont bâti notre communauté."

- Kevin

Travailleur de milieu pour les aînés

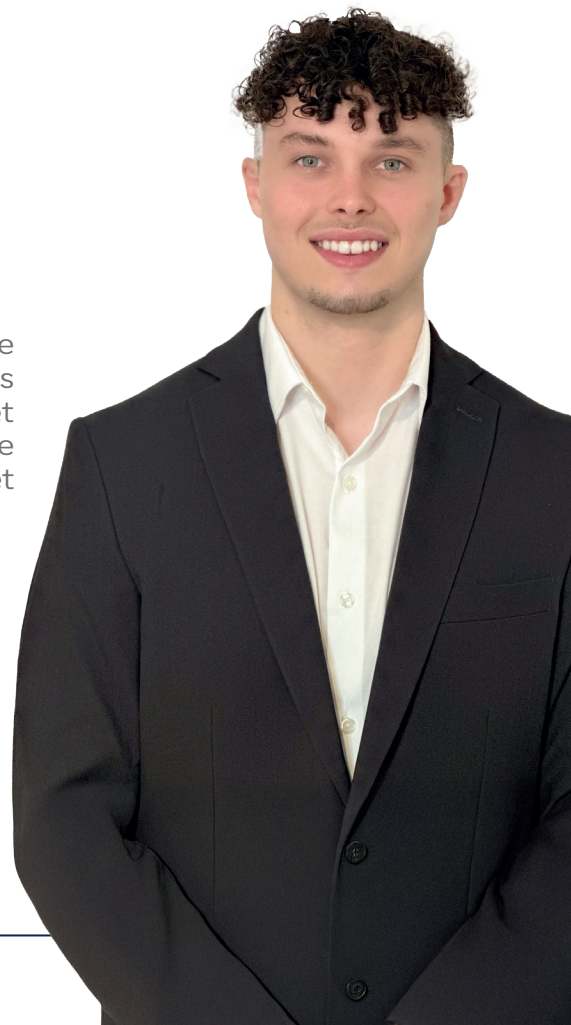
Collectif

Ma vie sur la Côte

Cette nouvelle table de concertation régionale initiée par L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré vise à prévenir et réduire l'isolement social des personnes âgées sur la Côte-de-Beaupré, tout en favorisant l'entraide, la solidarité et les liens intergénérationnels au sein des communautés locales. Portée par le Collectif Ma vie sur la Côte et ses partenaires municipaux, communautaires et institutionnels, elle repose sur une approche participative et territoriale.

« Ce qui m'anime particulièrement, c'est la capacité de rassembler les partenaires, de créer des liens entre les organisations et de transformer ces échanges en actions tangibles sur le terrain. »

- Pierre-Olivier Drolet *Chargé de projet Collectif Ma vie sur la Côte*



Mission du collectif

Favoriser, sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Beaupré, un lieu d'échange, de concertation et d'action par, pour et avec les personnes âgées.

Trois volets

- Inclusion des personnes âgées par un repérage communautaire
- Mise en place d'actions et d'activités collectives (cafés, ateliers, soupers communautaires)
- Concertation entre partenaires par un réseau de collaborateurs engagés

Objectifs principaux

- Prévenir et réduire l'isolement social des personnes âgées sur le territoire de la Côte-de-Beaupré.
- Favoriser l'entraide, la solidarité et les liens intergénérationnels au sein des communautés locales.
- Soutenir et valoriser la participation citoyenne et organisationnelle dans la mise en place d'actions et d'activités collectives.
- Renforcer la concertation et la collaboration entre les acteurs municipaux, communautaires, de la santé et les citoyens pour une action territoriale cohérente.

Merci à nos partenaires



Côte-de-Beaupré

Citoyens âgés



Club de Boischatel

SALON DES AÎNÉS ET FUTURS AÎNÉS 2^E ÉDITION

La force du collectif pour le mieux-être des aînés

Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi notre engagement envers les personnes aînées avec la tenue de la deuxième édition du Salon des aînés et des futurs aînés, réalisée en partenariat avec le Collectif Ma vie sur la Côte. L'événement s'est déroulé au Centre communautaire de L'Ange-Gardien et a permis de rassembler environ 300 visiteurs et 40 exposants dont 7 organismes membres du Collectif Ma vie la Côte autour d'un objectif commun : favoriser le mieux-être des aînés.

La 2e édition du salon, tenue le 16 novembre 2025 au Centre communautaire de L'Ange-Gardien, a pu compter sur une invitée d'honneur et conférencière hors pair en la personne de Mme Marina Orsini qui a traité de sa propre expérience de proche aidance et aussi de la conférence de M. Yvon Riendeau, gérontologue social, qui a traité de sujets tels l'inclusion et la solidarité envers les personnes aînées ainsi que le vieillir positif.

Sous le thème « La force du collectif, pour le mieux-être des aînés », cette édition a mis en lumière l'importance de la concertation, de l'entraide et de l'implication des acteurs du milieu afin de soutenir la participation sociale, l'autonomie et la qualité de vie des personnes aînées du territoire.

Le Salon a proposé une programmation diversifiée, réunissant sous un même toit des exposants, des activités d'animation et des conférences ainsi que des initiatives intergénérationnelles. Cette formule a permis de créer un espace dynamique d'échanges, d'informations et de rencontres entre les aînés, leurs proches, les organismes et la population en général.

Porté par l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré et co-piloté par le Collectif Ma vie sur la Côte, cet événement témoigne de la mobilisation de nombreux partenaires engagés dans une vision commune. Le Collectif joue un rôle clé comme espace de concertation et d'action par, pour et avec les personnes aînées, tout en contribuant à représenter leurs intérêts et à développer des initiatives favorisant leur mieux-être.

Le Salon des aînés et des futurs aînés s'impose désormais comme un rendez-vous annuel et rassembleur sur la Côte-de-Beaupré, où se conjuguent solidarité, apprentissage et engagement collectif au bénéfice des personnes aînées.



LE DÎNER DES DOUCEURS

Nous avons eu le plaisir de tenir la 3e édition de la Fête des Douceurs dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Cet événement a été réalisé en collaboration avec le Centre des loisirs Sainte-Anne et grâce au généreux soutien financier renouvelé de la Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré.

Ainsi le 12 février 2026, nous avons accueilli près de 150 personnes au Centre des loisirs Sainte-Anne, principalement des aînés vivant en situation d'isolement ou sans famille proche sur le territoire de la Côte-de-Beaupré, afin de leur offrir un moment de partage placé sous le signe de l'amour et de l'entraide.

Le dîner, soigneusement préparé par le Restaurant Le Montagnais, a été agrémenté d'une animation musicale du musicien Daniel St-Gelais, qui a su créer une atmosphère joyeuse et rassembleuse.

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à l'ensemble des partenaires, organismes et entreprises qui ont contribué au succès de cette journée, notamment la Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré, le Centre des loisirs Sainte-Anne, le Restaurant Le Montagnais, la Caisse Desjardins de la Côte-de-Beaupré, le député monsieur Gabriel Hardy, madame Kariane Bourassa, députée de Charlevoix-Côte-de-Beaupré, Tim Hortons Sainte-Anne-de-Beaupré, les Entreprises Bolduc, le Restaurant Le Marie Beaupré, le Restaurant Radio Café, les pharmacies Uniprix, Jean Coutu et Familiprix Sainte-Anne-de-Beaupré, ainsi que plusieurs organismes communautaires mobilisés pour la cause, dont Équinoxe Côte-de-Beaupré, La Tablée 138, les Sociétés Saint-Vincent de Paul, les Chevaliers de Colomb de Château-Richer, l'OMH Côte-de-Beaupré et Les Jardins de la Côte.

Nous adressons également une mention spéciale au comité organisateur, à nos bénévoles, ainsi qu'à mesdames Jocelyne Audet et Gabrielle Savard-Guillot pour leur excellent travail de coordination des transports et des invitations à ce dîner.

Nous soulignons aussi la participation touchante des élèves de l'École Place de L'Éveil, qui ont confectionné de magnifiques cartes pour les invités, et remercions KarAmel-Événement pour la touche élégante et lumineuse apportée à l'événement.

« Ce dîner a véritablement réchauffé le cœur de plusieurs aînés et a peut-être même permis de faire naître de nouvelles amitiés », souligne Jean Blondeau, directeur général de l'ABCB.



Fondation de l'Hôpital
Sainte-Anne-de-Beaupré

LE SOUPER DE L'ESPOIR

Dans le même esprit que l'an dernier, le Souper de l'Espoir, organisé par le Restaurant Le Montagnais en collaboration avec l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré, le 27 novembre 2025, a permis d'offrir une soirée chaleureuse et rassembleuse aux membres de la communauté et aux familles et aînés.

Cette initiative a permis d'accueillir gratuitement des personnes seules, des familles et des individus en situation de précarité qui ne peuvent pas toujours se permettre une sortie au restaurant durant la période des Fêtes. L'objectif demeurait d'apporter réconfort, espoir et un moment de répit dans un contexte festif.

Avec près de 170 personnes présentes, provenant de l'ensemble des municipalités de la Côte-de-Beaupré, cette deuxième édition a connu un vif succès et a su rassembler des participants de tous âges référés par différents organismes du milieu.

Nous souhaitons exprimer notre sincère reconnaissance à toutes les personnes et organisations ayant contribué à la réalisation de cet événement, notamment les équipes de direction et les intervenants des organismes partenaires, dont Ressources familiales Côte-de-Beaupré, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, Alternative Jeunesse Mont Sainte-Anne, Équinoxe Côte-de-Beaupré, SANA Charlevoix-Côte-de-Beaupré, l'OMH Côte-de-Beaupré, les Chevaliers de Colomb de Château-Richer, les Sociétés Saint-Vincent-de-Paul ainsi que Les Services de main-d'œuvre L'Appui.

Nous tenons à souligner l'apport financier du Club Optimiste de la Côte-de-Beaupré qui a fait 60 enfants heureux avec la remise d'un cadeau à chaque enfant présent, celui de la Caisse Desjardins de La Côte-de-Beaupré, du député Gabriel Hardy et la Brocante Nos Trouvailles pour le tirage de certificats cadeaux. Nous remercions également les bénévoles de l'Association, notamment les transporteurs, qui ont facilité la participation de plusieurs invités, ainsi que les collaborateurs ayant contribué à l'ambiance et à l'organisation de la soirée.

Nous soulignons la présence de représentants du milieu, dont M. Pierre Lefrançois, préfet de la MRC de la Côte-de-Beaupré, ainsi que les représentants des députés provinciaux, qui ont pris la parole et rappelé l'importance de telles initiatives pour la communauté. Le message d'espoir livré par le Père Jacques Fortin a également marqué les participants.

Enfin, nous adressons un remerciement tout particulier à M. Claude Ménard, M. Daniel Vermette et aux copropriétaires ainsi qu'à l'ensemble des employés du Restaurant Le Montagnais pour leur grande générosité et leur engagement à faire de cet événement un moment significatif.

Cette deuxième édition du Souper de l'Espoir s'inscrit dans la continuité d'une initiative porteuse, qui contribue concrètement au mieux-être des personnes de notre communauté et un geste de solidarité envers ceux-ci.







MERCI AUX BÉNÉVOLES

Beaupré

- Mme Marie-Josée Allaire
- Mme Jocelyne Audet
- Mme Norma Blouin
- M. Fares Bouhar
- Mme Assunta Bouchard
- Mme Kathie Bourrassa Débigaré
- Mme Christiane Caron
- Mme Huguette Chevalier
- M. Joël Constant
- Mme Lauraine Côté
- Mme Sylvie Fafard
- Mme Ann Faler
- M. Raymond Fortin
- Mme Monique Girard
- Mme Nicole Girard
- Mme Caroline Isabelle
- M. Jean-Claude Labbé
- Mme France Lafrenaye
- Mme Suzanne Larue
- M. Jean Leclair
- Mme Sabryna Lépine
- M. Jean-Marc Majeau
- M. Alain Néron
- M. Patrick Nicholson
- M. Patrick Rivard
- M. Jacques Roussin
- M. Martin Roy
- Mme Sylvie Roy
- M. André Simard
- Mme Louise Talbot
- Mme Nicole Talbot
- M. Réjean Thériault
- Mme Jacinthe Tremblay

Boischatel

- Mme Caroline Berger

- M. Jacques Fournier
- Mme Rollande Taillon-Larochelle

Château-Richer

- Mme Thérèse Boily
- Mme Lucie Carbonneau
- Mme Lise Desbiens
- Mme Lise Gauthier
- M. Denis Gendreau
- Mme Jinnie Harvey
- Mme Denise Laberge
- Mme Dominique Labrecque
- M. Jacques Laflèche
- Mme Lyne Paquet
- Mme Claudette Samson
- Mme Martine Thibodeau

L'Ange-Gardien

- Mme Murielle Duclos
- M. Marc-André Gendreau

- M. Jean-François Neron
- Mme Martine Paquet

Québec

- Mme Marie Lévesque
- M. Richard Lachance
- Mme Rachelle Deblois
- M. Richard Sévigny

Sainte-Anne-de-Beaupré

- Mme Louise Bombardier
- Mme Martine Cunningham
- M. Gaston Fortin
- M. Richard Gohier
- M. Éli-Antoine Jelassi
- Mme Hélène Paquet
- Mme Mariette Picard

Saint-Ferréol-les-Neiges

- M. Jonathan Barbas
- Mme Anne Bérubé

- Mme Josée Boisvert

- Mme Andrée Joyal

- Mme Édith Larouche

- Mme Liliane Lavoie

- M. Rémi L'Heureux

- M. Réjean Malhot

- Mme Anne Savary

- Mme Manon Sauvé

- Mme Franceska Tremblay

- Mme Émilie Vallières

Saint-Joachim

- Mme Suzie Boucher
- Mme Claire Bilodeau
- Mme Élisabeth Bilodeau
- M. Pierre Cauchon
- Mme Sylvie Gravel
- Mme Sara Guillemette
- M. Fernand Hébert

- M. Marc-Antoine Labrecque

- M. Jacques Lachance

- Mme Murielle Lachance

- Mme Monique Proulx

- Mme Diane Rancourt

- M. Maurice Rancourt

Saint-Tite-des-Caps

- M. Marc Bélanger
- M. Clermont Blouin
- M. Yvon Bolduc
- Mme Louise Morency

Île d'Orléans

- M. Chris Leenhouts







Association Bénévole
Côte-de-Beaupré

7- 11 025, Boulevard Sainte-Anne, Beaupré, QC
G0A 1E0
T : 418 827-8780

*Pour le mieux-être
des aînés!*