

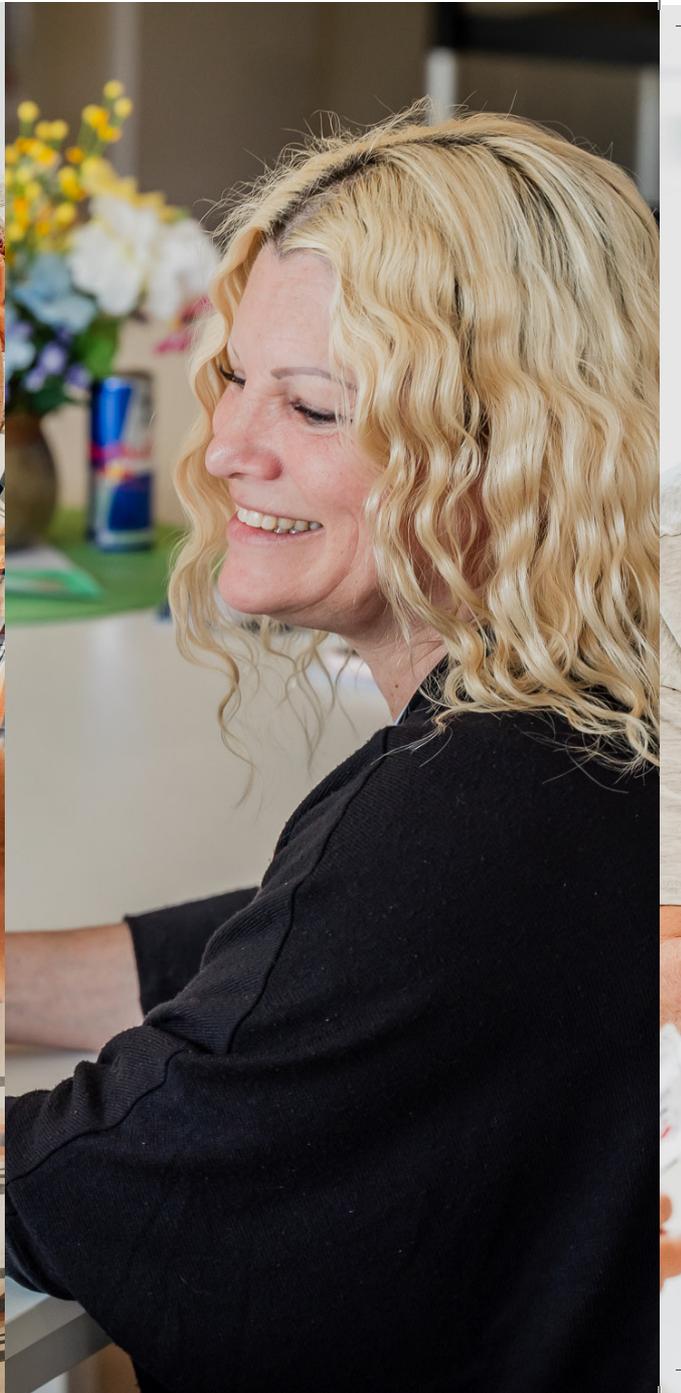


RAPPORT ANNUEL

2024-2025



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré





Messages à l'assemblée	4
Qui sommes-nous?	8
Équipe et gouvernance	10
Formations suivies par l'équipe	11
Vie associative et bénévolat	12
Engagements, contributions	13
Partenaires	14
Services	16
Activités	26
Initiative Ma vie sur la Côte	28
Remerciements aux bénévoles	30

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chaque année apporte son lot de défis, mais une chose est certaine, les équipes de bénévoles et d'employés en place, bien impliqués, de même que le conseil d'administration sur lequel nous pouvons compter, constituent un terrain fertile pour assurer toute la solidarité et l'entraide nécessaires à notre communauté.

C'est donc avec fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2024-2025, de l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré. Grâce à votre engagement et votre dévouement sans faille, nous avons pu continuer de soutenir et venir en aide à notre clientèle, et ce malgré les contraintes liées aux travaux d'agrandissement. Ceux-ci ont cependant permis de consolider et d'augmenter notre offre de services pour répondre à plus de besoins, permettant ainsi un impact significatif sur la vie de ceux et celles que nous soutenons pour un maintien à domicile de qualité et sécuritaire.

En parallèle, nous avons renforcé nos partenariats avec le réseau de la santé, les organismes communautaires, les intervenants locaux et les donateurs, par la réalisation de projets porteurs, dont Ma Vie sur la Côte, afin de maximiser le travail de concertation nécessaire dans la région pour repérer les personnes isolées et les référer vers les bons services, au bon moment. De plus, la mise à jour de notre planification stratégique et sa mise en œuvre ont permis à tous de se doter d'un plan d'action clair pour atteindre les objectifs prioritaires de notre mission.

Alors que certains de nos employés nous ont fait leurs adieux, de nouveaux visages ont rejoint l'équipe. Le conseil d'administration a également accueilli deux nouveaux membres, dont monsieur Martin Roy et monsieur Jean Leclair, qui se sont joints à nous à titre d'administrateurs. Nous remercions donc chaleureusement ceux et celles qui ont contribué à faire progresser notre organisme et nous accueillons avec enthousiasme ceux qui ont choisi de se joindre à nous. Nos

bénévoles, nos employés(es), nos partenaires et donateurs, sont essentiels à notre succès et nous sommes fiers de cet engagement collectif. Cette reconnaissance témoigne du chemin parcouru malgré les nombreux défis rencontrés. Ensemble, je suis convaincue que nous continuerons à avoir un impact positif sur la vie des aînés et de la population que nous desservons, dans notre belle région.

En terminant, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à chacun et chacune d'entre vous pour votre contribution inestimable à l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré. Votre temps, votre énergie et votre passion sont au cœur de la réalisation de notre mission.

Danielle Galbat

MOT DE LA DIRECTRICE



Chers membres de la communauté de la Côte-de-Beaupré,

Je suis honorée d'être parmi vous pour une deuxième année à titre de directrice générale de l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré et de représenter notre organisme dédié à offrir un soutien essentiel aux personnes âgées les plus vulnérables. Conscients des nombreux défis auxquels les personnes âgées sont confrontées sur notre territoire, nous avons à cœur de leur offrir des services adaptés à leurs réalités et à leurs besoins, favorisant ainsi leur bien-être, leur dignité et leur inclusion sociale. Grâce à l'engagement de nos bénévoles et partenaires, nous créons un environnement chaleureux et sécurisant pour les personnes âgées qui en ont le plus besoin.

Nos initiatives incluent les services de transports médicaux, les transports pour les services essentiels, la popote roulante, le service d'aide à l'impôt et aux démarches administratives, le répit pour les proches aidants, le service de menus travaux, et les services d'amitié. Le lancement cette année de notre nouveau service de menus travaux constitue pour nous une grande fierté. Ce service a déjà permis à de nombreux bénéficiaires d'améliorer leur qualité de vie. Les services d'amitié, auparavant offerts en collaboration avec Les Petits Frères ont également été relancés cette année au sein de l'organisme.

Nous avons également réaménagé nos locaux et élargi notre champ d'action. Cet agrandissement nous a permis de mieux répondre aux besoins croissants des personnes âgées et d'accueillir davantage de participants dans un cadre stimulant et bienveillant. Grâce à cette évolution, nous avons pu obtenir notre reconnaissance officielle dans la typologie Milieu de vie au Programme de soutien aux organismes communautaires passant d'organisme d'aide et d'entraide à celui d'un organisme milieu de

vie. Ce changement nous a également permis d'aller chercher davantage de soutien financier pour la mise en place d'un espace de rencontre dynamique où une variété d'activités de loisirs, de support et de formation sont proposées, toutes encadrées par une professionnelle en intervention. Nous croyons fermement que chaque personne mérite de vieillir dans la dignité, entourée d'une communauté solidaire. C'est pourquoi nous nous engageons à poursuivre notre mission avec passion et dévouement.

En tant qu'équipe, nous demeurerons à l'écoute des besoins de la communauté et nous nous impliquerons activement pour la dynamiser. Nous avons confiance en l'avenir et sommes prêts à relever les défis avec détermination et enthousiasme.

Je vous remercie chaleureusement pour votre engagement et votre soutien continu.

M. Beliveau



L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE

CÔTE-DE-BEAUPRÉ

Valeurs

L'ENTRAIDE, se manifeste par la solidarité et le soutien mutuel entre les individus, qu'ils soient bénévoles ou bénéficiaires. Elle permet de tisser des liens forts au sein de la communauté, favorisant ainsi un climat de bienveillance où chacun peut compter sur l'autre pour améliorer son bien-être.

LE RESPECT, consiste à reconnaître la dignité, les besoins et les aspirations de chaque personne, en particulier des aînés. Il se traduit par une écoute active, une considération attentive de leurs opinions, ainsi qu'un traitement empreint de courtoisie et d'empathie, dans tous les aspects des services offerts.

LE POUVOIR D'AGIR, met l'accent sur l'autonomisation des aînés. Cette valeur vise à encourager les individus à prendre des initiatives et à jouer un rôle actif dans l'amélioration de leur propre qualité de vie, tout en leur fournissant les ressources et les outils nécessaires pour y parvenir.

L'ENGAGEMENT, se traduit par une implication sincère et continue des bénévoles et des employés dans la mission de l'organisme. Il reflète un dévouement à promouvoir la qualité de vie des aînés et à faire en sorte que chaque geste contribue positivement à la communauté et à la réalisation des objectifs collectifs.



Vision

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré est reconnue pour la qualité de ses services, son engagement au sein de la communauté et le dynamisme de son action bénévole.

Mission

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré a pour mission de contribuer à améliorer la qualité de vie et favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et/ou vulnérables en offrant des services et activités adaptées.

Clientèle

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré offre des services qui s'adressent prioritairement aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes malades, présentant un handicap ou limitées, en perte d'autonomie, en difficultés temporaires ou permanentes, et/ou isolées.

Territoire

- Beaupré
- Boischatel
- Château-Richer
- l'Ange-Gardien
- Sainte-Anne-de-Beaupré
- Saint-Ferréol-les-Neiges
- Saint-Joachim
- Saint-Tite-des-Caps

ÉQUIPE PERMANENTE ET ADMINISTRATEURS



Martine Lelièvre,
Directrice générale



Catherine Drouin
*Adjointe Administrative et
responsable des communications*



Andréanne Larochelle
Technicienne comptable



Céline Deschênes-Vaillancourt
Support administratif



Gabrielle Savard-Guillot
*Coordonnatrice des services de
maintien à domicile et des bénévoles*



Denise Francoeur
*Travailleuse de milieu pour
aînés vulnérables*



Darline Blais
*Intervenante aux proches
aidants d'aînés et à la Maisonnée*



Delphine Tremblay
*Chargée de projet- Responsable
du milieu de vie*



Caroline Godin
*Animatrice/intervenante à la
Maisonée et au Quartier Général*



David Leclerc
Chargé de projet Menus travaux

Administrateurs

Louise Talbot
Présidente

Huguette Chevalier
Vice-présidente

Ann Faler
Trésorière

Nicole Girard
Secrétaire

Clermont Blouin
Administrateur

Martin Roy
Administrateur

Jean Leclair
Administrateur

FORMATIONS

- Sentinelle en gériatrie sociale/ Fondation AGES ;
- Formation sur les problèmes d'accumulation ;
- Appropriation de différents guides de formation du rôle d'ITMAV (programme initiatives de travail auprès des aînés en situation de vulnérabilité, mieux comprendre le rôle du travail de milieu et cadre théorique des ITMAV) ;
- Formation sur le rôle et les limites de l'intervenant.e de milieu ITMAV/ Louis Lemieux (CABC du Contrefort) ;
- Formation sur la participation sociale des personnes âgées/ CIUSSS- CN ;
- Conférence « Les soins palliatifs » / Albatros Capitale-Nationale ;
- Conférence « Au coeur de la proche aidance: regards personnels et sociaux » / Sophie Éthier, dr. en gérontologie, chercheure et professeure titulaire à l'Université Laval ;
- Conférence « Vieillir avec ses pertes et ses deuils au quotidien: le défi des transitions » / Yvon Riendeau M.A.B.Éd, Gérontologue social, conférencier et chargé de cours UQAM.;
- Formation Participation citoyenne et Développement des communautés territoriales/ Communagir
- L'ici et maintenant en intervention- APPUI;
- Formation du Programme VGA / FCABQ et Sterling Back Check (Je Bénévole) ;
- Formation en santé mentale et vieillissement/ Regroupement des popotesroulantes du Québec ;
- Formation avec la MAPAQ (pour la popote roulante) ;

Conseil d'administration

18 réunions **9** bénévoles

116,25 heures de bénévolat

Assemblée générale annuelle

1 réunion **18** bénévoles

36 heures de bénévolat

Informatique et base de données

35 heures de bénévolats

VIE ASSOCIATIVE ET BÉNÉVOLAT

11 913
HEURES DE
BÉNÉVOLAT

73
BÉNÉVOLES:

- 26** de Beauré
- 3** de Boischatel
- 9** de Château Richer
- 2** de l'Ange-Gardien
- 6** de Sainte-Anne-de-Beauré
- 7** de Saint-Ferréol-les-Neiges
- 4** de Saint-Tite-des-Caps
- 12** de Saint-Joachim
- 2** Québec

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

Entre le 1^{er} avril 2024 et le
31 mars 2025 les bénévoles
ont géré :

6 405 Appels reçus

4 817 Appels sortants

1 003 Visiteurs

11 Bénévoles

1 390
HEURES DE
BÉNÉVOLAT

RECONNAISSANCE

Afin de reconnaître l'engagement et le travail extraordinaire de nos bénévoles, nous avons organisé 2 activités de reconnaissance au cours de l'année :

Un dîner des bénévoles du service
d'impôts rassemblant

13 personnes

Un souper de Noël festif réunissant

67 convives

Ces événements nous ont permis
de remercier chaleureusement nos
bénévoles pour leur dévouement et leur
contribution inestimable.

ENGAGEMENTS ET CONTRIBUTIONS

Dans le but de contribuer à faire la différence et toujours en cohérence avec notre planification stratégique, la direction et les membres de l'équipe se sont engagés au sein de différentes tables et concertations ainsi que des comités de travail et comités de réflexion.

Local

- Chantier Habitation, Alimentation et Mobilité d'AVEC
- Cellule transport visant à créer un fonds d'urgence en mobilité
- Comité de pilotage Ma vie sur la Côte (maintenant devenu Le Collectif Ma vie sur la Côte)
- La Grande Assemblée d'Agir et Vivre Ensemble
- Comité de coordination de Ma vie sur la Côte
- Comité pour la Journée de Lutte contre la maltraitance Jardins de la Côte
- Membre d'Alliance Affaires Côte-de-Beaupré
- Membre du regroupement des popotes roulantes du Québec
- Table de concertation des ITMAV
- Présence à l'AGA de Développement Côte-de-Beaupré

Régional

- Salon des aînés de la FADOQ
- Communauté de pratique sur la bienveillance avec l'Initiative pour l'inclusion sociale
- Table de concertations des aînés de la Capitale-Nationale
- Forum des Aînés de l'IVPSA
- Comité opérationnel de l'initiative l'IVPSA
- Communauté de pratique des chargés de projet de l'Initiative pour l'inclusion sociale
- Caucus vieillissement avec UN ET UN FONT MILLE
- Table SAPA Québec Métropolitain
- Consortium en soutien à domicile
- Groupe privilégié d'intervention (GPI) Orléans

Soutien aux organismes

- **Héma-Québec** : Collecte de sang (**72 dons**)
- Livraison de denrées avec **Ressources familiales Côte-de-Beaupré** et maintenant **La Tablee 138**

PARTENAIRES FINANCIERS

Partenaires 20 000\$ et +

Appui
proches aidants

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Famille et Aînés
Québec

IVPSA
L'Initiative
pour l'inclusion sociale
des personnes âgées:
un enjeu collectif

 **Centraide**
Québec et
Chaudière-Appalaches

 **Mirella & Lino**
Saputo FONDATION

 **VILLE DE BEAUPRÉ**

Partenaires 5000\$ à 19 999\$

FONDATION
Québec Philanthrope

 **Municipalité de**
Saint-Ferréol-les-Neiges

 **Fondation de l'Hôpital**
Sainte-Anne-de-Beauré

 **Emploi et**
Développement social Canada

Canada

M. André Roy

Entre 2 500\$ et 4999\$

- Municipalité de Saint-Joachim
- Municipalité de Saint-Tite-des-Caps
- Développement Côte-de-Beaupré
- Revenu Québec (Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles)

Moins de 500\$

- Kariane Bourassa, députée
- Caroline Desbiens
- Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré
- Jean Leclair

Entre 1 000\$ et 2 499\$

- Friperie de la Côte
- Anne Bérubé
- Bijoux Création Lou
- Chevaliers de Colomb
- Mr Denis White
- Municipalité de l'Ange-Gardien
- Patrick Nicholson

Merci à tous!

MAINTIEN À DOMICILE

Les services de maintien à domicile permettent à la personne âgée de bénéficier d'une meilleure qualité de vie et de demeurer à la maison le plus longtemps possible.

La popote roulante

Des repas réconfortants et équilibrés incluant soupe, plat principal et dessert, livrés 3 jours par semaine à votre porte et ce, à des tarifs raisonnables.

12 bénévoles

7 848 repas livrés

32 493 km parcourus

2 975 heures de bénévolat

Les services que nous proposons ont un impact concret et significatif sur la qualité de vie des personnes âgées et vulnérables de la Côte-de-Beaupré. D'année en année, nous sommes heureux de voir autant de bénévoles s'impliquer et se dévouer pour le mieux-être des personnes âgées. Ils sont le véritable moteur de notre réussite!

142
bénéficiaires



Pour moi, les services de popote roulante et de transports médicaux/services essentiels ont une grande importance dans le maintien à domicile des personnes âgées. Ces services apportent une grande aide à beaucoup de bénéficiaires dans le besoin.

J'éprouve une grande fierté du travail accompli et j'ai l'impression de faire une différence dans la vie de ces personnes et de leurs proches, avec l'aide de nos nombreux bénévoles bien sûr!

- Gabrielle

Coordonnatrice des services de maintien à domicile et des bénévoles

L'accompagnement-transports médical et vers les services essentiels

Un service courtois, sécuritaire et rassurant pour les personnes âgées qui ne possèdent pas de voiture ou ne peuvent conduire. Nos bénévoles se rendent chez la personne âgée, la conduisent jusqu'à son lieu de rendez-vous, l'accompagnent et l'attendent sur place pour enfin la raccompagner à la maison.

24 bénévoles

2 722

accompagnement-transports

203 546 km parcourus

6 327 heures de bénévolat
(médical et services essentiels)

366 bénéficiaires

MAINTIEN À DOMICILE

	Popote	Transport
Beaupré	1 881	873
Boischatel	1 170	88
Château-Richer	604	192
L'Ange-Gardien	546	177
Québec	-	4
Sainte-Anne-de-Baupré	1 823	530
Saint-Ferréol-les-Neiges	720	135
Saint-Joachim	516	209
Saint-Tite-des-Caps	590	513
Autre	1	2
TOTAL	7 851	2 723

C'est avec plaisir et enthousiasme que je travaillerai avec mon équipe de bénévoles aux menus travaux. Je suis extrêmement motivé à remplir cette mission et conscient que chaque petite chose aide à promouvoir davantage le maintien à domicile.

Je m'engage à mettre à profit mon savoir-être et mon savoir-faire pour favoriser le bien-être et l'épanouissement des bénéficiaires de notre communauté. Leur satisfaction est un axe prioritaire. Notre démarche d'aide favorise leur autonomie et leur qualité de vie.

MAINTIEN À DOMICILE



Le service de Menus travaux

Cette année, nous avons mis en place un tout nouveau service de menus travaux, destiné aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes dont la condition ne leur permet pas d'effectuer ces tâches. Cette initiative enrichit notre offre de services en contribuant au maintien à domicile et à la qualité de vie des personnes âgées et vulnérables. Ce service permet la réalisation de travaux légers à domicile, grâce à une équipe de bénévoles qui se déplacent directement à domicile.

163

prestations de service effectuées

212 heures de menus travaux effectués.

- **David**

chargé de projet Menus travaux

26

bénéficiaires

SERVICES AUX PROCHES AIDANTS

Environ 1 personne de 65 ans et plus sur 5 est proche aidante au Québec. Ce rôle est loin d'être facile au quotidien. Les services aux proches aidants visent à soutenir toute personne prenant soin d'un proche aîné et contribuent à alléger leur quotidien et à améliorer leur qualité de vie.

87,5

heures d'intervention individuelle

110,5

heures d'intervention de groupe

48

proches aidants soutenus et accompagnés en 2024-2025

- **Darline**

Responsable et intervenante aux proches aidants d'aînés et à la Maisonnée



La proche aidance est au cœur de nos vies à tous. Peu importe notre âge, notre statut social ou notre origine ethnique, il peut nous arriver, à un moment ou l'autre de notre vie, d'avoir à soutenir un proche. J'ai l'immense honneur d'animer les journées de répit pour les proches aidants. Cela me fait prendre conscience de l'importance de nos services. Je réalise aussi que les rôles peuvent s'inverser : un jour on est proche aidant et le lendemain, c'est nous qui pouvons avoir besoin d'aide.

Service de répit hors domicile à La Maisonnée

Pour offrir un moment de répit et prévenir l'épuisement des proches aidants, nous proposons un service chaque mardi, de 9 h 30 à 14 h 30, où ils peuvent prendre du temps pour eux-mêmes en toute tranquillité, en sachant que leur proche est en sécurité avec nos deux intervenantes qualifiées.

1 380 heures de répit individuel reçues et données

46 journées de répit

Service rendu possible
grâce au financement de:

Appui
proches aidants

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

SERVICES DE SOCIALISATION

Les services proposés permettent à la personne de socialiser, de trouver une présence et du réconfort ainsi que de développer de nouvelles relations.

Les services d'amitié

Nous sommes heureux d'avoir relancé nos services d'amitié à l'automne dernier! Sur la Côte-de-Beaupré, les personnes âgées de 60 ans et plus constituant 30 % de la population totale, nombre d'entre elles vivent de l'isolement social. Nous sommes convaincus que socialiser devrait être accessible à tous. Le maintien de liens sociaux positifs est un facteur déterminant de la santé des personnes âgées.

43

visites à domicile
et en résidence

4

bénévoles

+ de 150
appels d'amitiés

Pour moi, la magie de ce service, repose sur la qualité du jumelage. Quand une personne âgée trouve son ou sa bénévole idéale, c'est une réussite! Je suis toujours étonnée de voir à quel point les jumelages se font naturellement et comment les liens se créent de manière durable.

- Catherine
Responsable des
services d'amitié



Le milieu de vie / Quartier général

Cette année, deux nouveaux locaux ont été aménagés afin de mieux répondre à la demande croissante et d'accueillir plus de participants. Ce nouvel environnement nous a permis d'inaugurer notre nouveau Milieu de vie : un espace de rencontre dynamique, inclusif où une variété d'activités sont proposées, toutes encadrées par une professionnelle en intervention. Le Quartier Général offre une panoplie d'activités telles que des jeux de société, des ateliers de création artistique, des ateliers culinaires, du tricot, de l'aide à la technologie, et bien plus encore!

Plus qu'un simple lieu de rencontre, c'est un endroit privilégié où se tissent des amitiés et où les personnes âgées réalisent qu'il fait bon vieillir lorsqu'on est bien accompagné!

+ de 88 activités
+ de 488 participants

- Delphine
*Chargée de projet
et responsable du
milieu de vie*



- Caroline
*Animatrice du milieu
de vie / Quartier
général*



TRAVAIL DE MILIEU

Le travail de milieu vise à repérer les personnes âgées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation. Notre intervenante offre un accompagnement efficace et personnalisé à court terme, permettant de les diriger vers les bons services ou les bonnes activités, en collaboration avec les ressources de la communauté. Le travail de milieu favorise le mieux-être des personnes âgées, soutien le développement de leur autonomie et encourage leur participation et leur inclusion sociale.

550 personnes rejointes

90 personnes repérées

209 personnes accompagnées

142 références communautaires
faites dans l'année

Le travail de milieu est une approche de proximité qui permet de vivre et de saisir la réalité des personnes âgées. Pour moi, avoir la chance de les aider représente une opportunité.

En partenariat avec :

Québec 

- Denise

*Travailleuse de milieu
pour les aînés vulnérables*



AIDE AUX DÉMARCHES

L'aide aux démarches administratives permet à la personne de comprendre, connaître et recevoir du support pour tout ce qui touche les formulaires et l'ensemble des programmes gouvernementaux offerts.

Comptoir d'aide en impôts

Ce service aide les personnes à faible revenu à remplir et transmettre gratuitement leur déclaration de revenu afin d'obtenir les crédits auxquels ils ont droit. Cette année et en partie grâce au référencement d'organismes, notamment le SANA Côte-de-Beaupré, nos bénévoles ont aidé 31 personnes de plus quand l'an dernier!

18 bénévoles

801 rapports transmis

615 heures de bénévolat

610 ménages

ont bénéficié du service

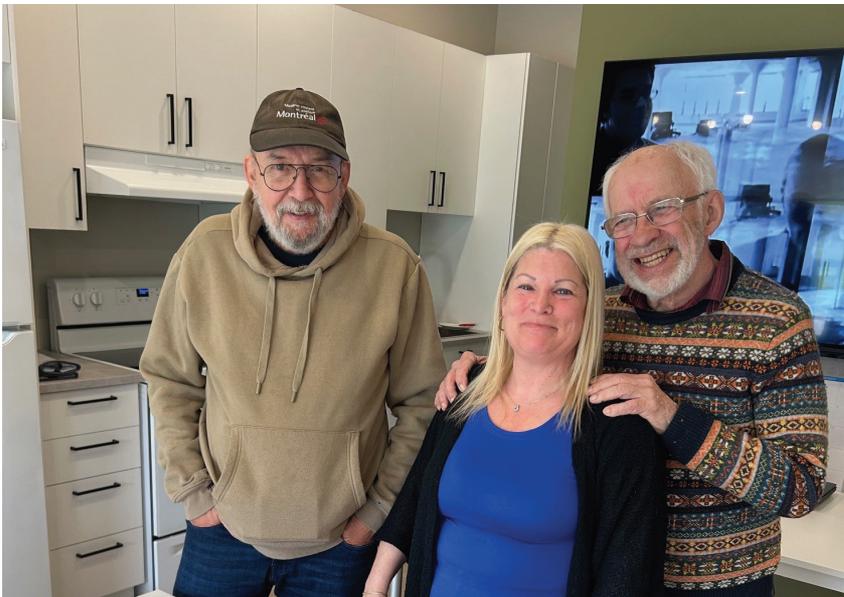


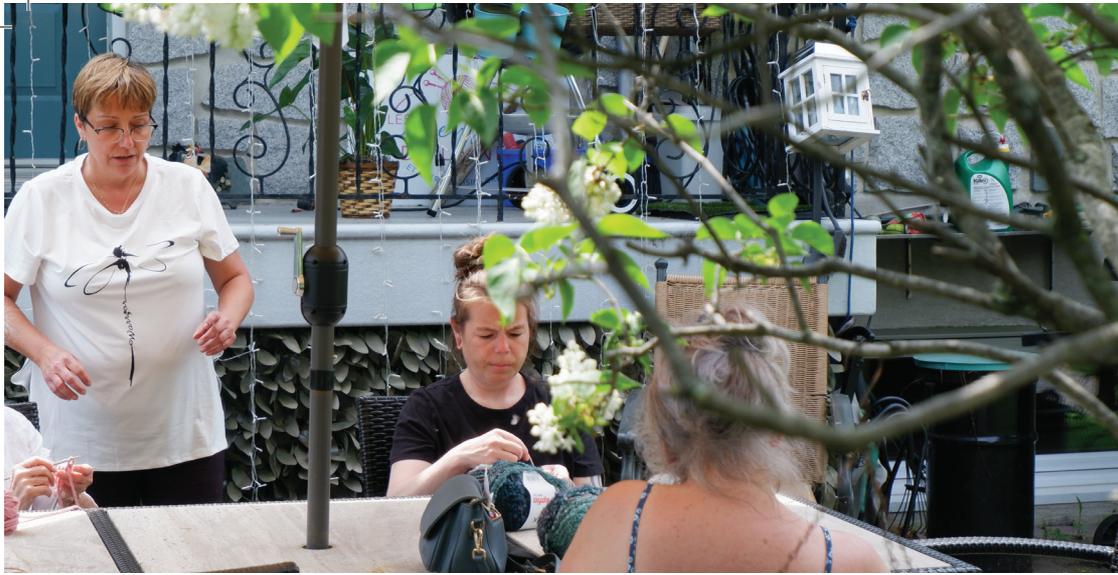
SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT

PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

Aide aux formulaires

L'aide aux formulaires, c'est une assistance offerte par notre intervenante de milieu qui permet de compléter, avec la personne concernée, les formulaires. Les personnes se présentent sur une base régulière pour bénéficier de l'Assistance.





LE DÎNER DES DOUCEURS

C'est avec un immense plaisir que nous avons tenu, pour une deuxième année consécutive, le Dîner des douceurs à l'occasion de la Saint-Valentin. Cet événement a été rendu possible encore cette année grâce au généreux soutien financier de la Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré.

Près de 130 personnes plus isolées et démunies sur le territoire de la Côte-de-Beaupré ont été spécialement invitées à partager un bon repas préparé par le Restaurant Le Montagnais, dans une ambiance festive soutenue par On-X Événement et au rythme de la musique du pianoman, monsieur Jean-Benoit Lemire. Au total, ce sont 160 personnes (invités, employés et bénévoles) qui se sont rassemblées sous le thème de l'amour et de l'entraide. Nous sommes profondément reconnaissants de voir autant de personnes répondre à l'appel et nous tenons à remercier tous nos bénévoles, donateurs et partenaires :

Équinoxe Côte-de-Beaupré, CIUSSS de la Capitale-Nationale, le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) de Charlevoix, La tablée 138, la Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Tite-des-Caps, Aide Chez-Soi Orléans, les Chevaliers de Colomb de Château-Richer et l'OMH Côte-de-Beaupré.

Merci au comité organisateur et tous les bénévoles qui y ont mis du coeur. Une mention spéciale à notre bénévole, madame Jocelyne Audet, ainsi qu'à notre collègue Gabrielle Savard-Guillot pour leur excellent travail de coordination!

Un mot spécial également aux élèves de l'École Place de L'Éveil de Sainte-Anne-de-Beaupré, qui ont touché les cœurs avec de magnifiques cartes et des fleurs pour l'occasion, ainsi qu'à monsieur Claude Maltais (Autobus Beaupré) pour le transport des invités.

Enfin, nous remercions chaleureusement nos commanditaires pour leurs généreux dons, qui ont permis d'ajouter une touche de magie à cette journée:

Restaurant Le Montagnais, Familiprix Sainte-Anne-de-Beaupré, Horizon Santé, Familiprix Château-Richer, Restaurant Chez Bolduc, AniMo et compagnie, Brasseur des Monts, Spa des Neiges, Épicerie Gravel Château, Napa Autopro de Château-Richer, Les Entreprises David Richard Inc. et Mécanique Raynald Ferland Inc.



Fondation de l'Hôpital
Sainte-Anne-de-Beaupré

LE SOUPER DE L'ESPOIR

Cet événement est une première sur la Côte-de-Beaupré, le tout organisé par Restaurant Le Montagnais en collaboration avec l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré.

Cette soirée a été offerte gratuitement à des personnes seules qui ne peuvent pas toujours se payer un bon repas au restaurant en cette période des fêtes. L'objectif était de leur apporter un peu d'espoir et de réconfort.

Avec près de 160 personnes présentes de tous les âges et des familles, provenant de toutes les villes et municipalités de la Côte-de-Beaupré, cette célébration a été un véritable succès!

Nous souhaitons exprimer notre gratitude à:

Monsieur Jean-François Léger et madame Gabrielle Savard-Guillot qui ont coordonné l'organisation de l'événement;

Les directions et intervenants qui ont permis et facilité la réalisation de ce souper, soit les Ressources familiales Côte-de-Beaupré, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, Alternative Jeunesse, Équinoxe Côte-de-Beaupré, SANA, OMH Côte-de-Beaupré, Les Petits Frères, Les Chevaliers de Colomb de Château-Richer et Les Résidences Sainte-Anne ainsi que Les Services de main-d'oeuvre l'Appui ;

Nous tenons également à remercier tous les bénévoles transporteurs de l'ABCB et monsieur Claude Maltais (Autobus Beaupré) ;

Merci à madame Caroline Nicole conseillère municipale, représentant M. Jacques Bouchard, maire de la ville de Sainte-Anne-de-Beaupré et à madame Audrey Bernard, directrice territoriale CIUSSSCN et Père Jacques Fortin qui ont pris la parole à cette occasion et soulevé l'importance de cette rencontre ;

Et un grand merci à M. Ménard et Vermette, co-propriétaires et employés du Restaurant Le Montagnais pour leur générosité à et leur belle initiative ;



Ma vie ^{sur la} Côte

Un **milieu riche** pour
les **personnes âgées!**

Ma vie sur la Côte est une démarche impliquant des partenaires de tous horizons sur la Côte-de-Beaupré, qui reconnaissent le besoin de soutenir un vieillissement épanouissant dans toutes les dimensions de la personne. Cette démarche vise à mobiliser et engager les parties prenantes de la Côte-de-Beaupré dans le but de favoriser collectivement l'inclusion sociale des personnes âgées, à travers un plan d'action porteur d'une vision positive du vieillissement.

Amorcée en avril 2021 et initialement grâce au soutien financier de l'IVPSA, nous sommes fiers d'annoncer que cette initiative poursuivra désormais ses actions à travers le Collectif Ma vie sur la Côte dont l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré sera l'organisme porteur.

Le Collectif Ma Vie sur la Côte a pour mission de favoriser, sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Beaupré, un lieu d'échange, de concertation et d'action par, pour et avec les personnes âgées. Le Collectif Ma vie sur la Côte se veut représentatif des intérêts des personnes âgées de la Côte-de-Beaupré auprès des municipalités, des organismes communautaires et des instances régionales.



Emploi et
Développement social Canada

Employment and
Social Development Canada



En partenariat avec :

Québec

- **Mylène Beauregard**
Chargée de projet Ma
vie sur la Côte



LE BILAN

Mise en œuvre du premier Salon des aînés sur la Côte-de-Beaupré : 52 exposants, 8 conférences, près de 300 visiteurs, un franc succès auprès des aînés, élus et partenaires.

Journées de la culture : réalisation de trois œuvres collectives avec artistes et artisanes.

Organisation de la Grande Marche des aînés à l'occasion de la Journée Internationale des aînés.

Lancement de la campagne « Aînés actifs ».

Diffusion de la série Aînés en mouvement sur La Télévision d'Ici.

Création d'une campagne sur la bienveillance.

Ouverture du Quartier Général et du Café des aînés.

Participation aux chantiers AVEC-MRC (habitation, mobilité, alimentation).

Implication dans des comités MADA.

Transition du comité de pilotage en table de concertation : naissance du Collectif Ma vie sur la Côte pour défendre les droits et améliorer la qualité de vie des aînés.

L'Agenda communautaire à La Télévision d'Ici (animé par notre vice-présidente Huguette Chevalier).

Participation continue aux chantiers de la MRC et comités MADA.

Soutien à l'implantation des programmes Viactive et PIED en lien avec la FADOQ.

Promotion du programme PAIR, avec la MRC et une RPA de Boischatel.

MERCI AUX BÉNÉVOLES

Beaupré

- Mme Marie-Josée Allaire
- Mme Jocelyne Audet
- Mme Norma Blouin
- Mme Christiane Caron
- Mme Huguette Chevalier
- Mme Lauraine Côté
- M. Luc Côté
- Mme Ann Faler
- M. Raymond Fortin
- Mme Monique Girard
- Mme Nicole Girard
- Mme Caroline Isabelle
- M. Jean-Claude Labbé
- Mme Suzanne Larue
- M. David Leclerc
- M. Guillaume Lavoie

- M. Jean Leclair
- M. Jean-Marc Majeau
- M. Claude Maltais
- M. Alain Néron
- M. Patrick Nicholson
- M. Patrick Rivard
- M. Jacques Roussin
- M. Martin Roy
- Mme Sylvie Roy
- M. André Simard
- Mme Louise Talbot
- Mme Nicole Talbot
- M. Réjean Thériault
- Mme Jacinthe Tremblay

Boischatel

- Mme Karine Gignac
- Mme. Gina Hurtubise

- Mme Rollande Taillon-Larochelle

Château-Richer

- Mme Thérèse Boily
- Mme Lucie Carbonneau
- Mme Lise Desbiens
- Mme Line Frenette
- Mme Lise Gauthier
- M. Denis Gendreau
- M. Serge Gillet
- Mme Dominique Labrecque
- M. Jacques Laflèche
- Mme Lyne Paquet
- Mme Claudette Samson

Île d'Orléans

- M. Gijs (Chris) Leenhouts

L'Ange-Gardien

- Mme Murielle Duclos

- M. Marc-André Gendreau
- M. Jean-François Néron

Québec

- Mme Marie Lévesque
- M. Richard Lachance
- Mme Rachelle Deblois
- M. Richard Sévigny

Sainte-Anne-de-Beaupré

- Mme Louise Bombardier
- M. Vincent Cormier-Lachance
- Mme Martine Cunningham
- M. Gaston Fortin
- M. Richard Gohier
- Mme Hélène Paquet
- Mme Audrey Thomassin
- Mme Pierrette Touchette

Saint-Ferréol-les-Neiges

- Mme Anne Bérubé
- Mme Josée Boisvert
- Mme Édith Larouche
- Mme Marie-Michelle Lapointe
- Mme Liliane Lavoie
- M Rémi L'Heureux
- Mme Franceska Tremblay
- Mme Émilie Vallières
- M. Guy Vanier

Saint-Joachim

- Mme Claire Bilodeau
- Mme Élisabeth Bilodeau
- Mme Sylvie Gravel
- Mme Sara Guillemette
- M. Fernand Hébert
- M. Marc-Antoine Labrecque
- M. Jacques Lachance

- Mme Murielle Lachance
- Mme Monique Proulx
- Mme Diane Rancourt
- M. Maurice Rancourt
- Mme Marie-Josée Turbide
- Mme Élise Vadnais

Saint-Tite-des-Caps

- Clermont Blouin
- Yvon Bolduc
- Mme Andrée Champoux
- Mme Louise Morency

Association B...le
Côté...
our l...







Association Bénévole
Côte-de-Beaupré

7- 11 025, Boulevard Sainte-Anne, Beaupré, QC
GOA 1E0
T : 418 827-8780

*Pour le mieux-être
des aînés!*